



Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen können in Familiensystemen starke emotionale Reaktionen auslösen. In Folge der auftretenden Symptomatik des Kindes kann es geschehen, dass sich der eigene Blick zunehmend auf das betroffene Kind und die Sorge darum fokussiert und die eigenen Bedürfnisse in den Hintergrund geraten. Möglicherweise können Fragen auftreten wie: „Habe ich als Elternteil / Bezugsperson versagt oder etwas falsch gemacht? Wie kann ich wirksam sein? Und was ist meinen eigenen Bedürfnissen?“

BERATUNGS- UND GRUPPENANGEBOTE

FÜR ELTERN MIT PSYCHISCH BELASTETEN KINDERN UND JUGENDLICHEN

Durch unsere Angebote möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Stärken und Ressourcen zu neu zu entdecken und zu stabilisieren. Gemeinsam nehmen wir Grenzen, Bedürfnisse und Erwartungen in den Blick, so dass neue Perspektiven entstehen können.

ZIELGRUPPE:

Eltern und Bezugspersonen von psychisch belasteten Kindern und Jugendlichen
(auch: Elternteile, Pflegeeltern, Adoptiveltern, Bezugspersonen aus Patchwork-Familien und andere Angehörige)

ANGEBOTE:

- 1. Beratungsgespräche für Familien mit psychisch belasteten Kindern**
- 2. Aufeinander aufbauende Gruppenworkshops:**

Termine jeweils von 16.00-18.00 Uhr:

31.08.2022

14.09.2022

19.10.2022

09.11.2022

ORT DER ANGEBOTE:

Caritas Erziehungs- und Familienberatung
Stadtmitte
Friedrich-Ebert-Straße 31, 40210 Düsseldorf
Ansprechpartnerinnen:
Hella Reich und Anke Hedrich
unter der Telefonnummer.: 0211-1712940
Email: erziehungsberatung@caritas-duesseldorf.de

