

Löwen-Kids

Löwen-Kids ist eine Gruppe für Kinder im Grundschulalter (ca. 6 – 10 Jahre), deren Eltern psychisch erkrankt sind.

Die Erkrankung eines Elternteils hat immer Auswirkungen auf die gesamte Familie. Es ist nachgewiesen, dass eine bewusste aktive Auseinandersetzung der Kinder mit diesem Thema die psychische Widerstandskraft erhöht und einen Schutz vor einer möglichen eigenen Erkrankung darstellt.

Ziel ist es unter anderem, eventuelle Schuld- und Schamgefühle abzubauen und eigene Gefühle besser wahrnehmen zu können. Die Gruppe hilft außerdem, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, um den Herausforderungen im Alltag besser gewachsen zu sein.

In der Kleingruppe mit höchstens acht Kindern finden diese Gleichgesinnte, erhalten Informationen, können sich austauschen oder auch einfach mal zusammen spielen.

Die Gruppe findet ab dem **17.08.2022** immer **mittwochs von 15:30 bis 17:00 Uhr** in der Caritas Familienberatungsstelle Rath im Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf statt. Sie wird geleitet von zwei eigens geschulten Fachkräften und unterstützt von unserem Therapieleithund Balou.

Anmeldungen oder Fragen bitte über das Sekretariat:
Frau George ☎ **0211 - 51 62 97 78**

oder per Mail: christina.pucks@caritas-duesseldorf.de

