

## BETREUUNGSANGEBOTE

- Gestaltung des Tagesablaufs (z. B. durch gemeinsames Kochen in der hauseigenen Küche, gemeinsames Werken, Zeitung lesen, Gesellschaftsspiele)
- Angebote in Gruppen (z. B. Gespräche, Bewegungsübungen, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Musikangebote)
- Ausflüge
- Berücksichtigung von individuellen Ruhezeiten



Gerne vermitteln wir auch Krankengymnastik, Ergotherapie, Friseur und Fußpflege in unserem Haus und organisieren externe Fahrdienste für Sie.



## SO FINDEN SIE UNS



Illustration Shutterstock: Pflanze: ©gigi rosa; Küche: ©Vector\_dream\_team; Foto innen links: ©Squaredpixels –iStock

## KONTAKT

Tagespflege im CAZ St. Hildegard  
Ricarda-Huch-Straße 3  
40595 Düsseldorf

Ansprechpartnerin: Yvonne Kasper  
Telefon: 0211 1602 210 160  
Telefax: 0211 1602 210 140  
yvonne.kasper@caritas-duesseldorf.de



**CAZ St. Hildegard**

# TAGESPFLEGE

gemeinsam den  
Alltag gestalten



## Tagespflege – eine Alternative

Wenn Sie sich im Alter durch Krankheit oder Pflegebedürftigkeit plötzlich auf fremde Hilfe angewiesen sehen, trennen Sie sich sicher nicht gerne von Ihrer lieb gewordenen Umgebung. Das eigene Zuhause gibt Orientierung und bietet ein hohes Maß an Lebensqualität.

Ihre Angehörigen und Freunde sind aber oft z. B. aus zeitlichen Gründen nicht in der Lage, die erforderliche Pflege und Betreuung rund um die Uhr zu leisten.

Hier kann die Tagespflege eine Lösung sein. Den Tag verbringen Sie mit anderen Tagesgästen bei uns.

Sie haben die Möglichkeit, das Angebot der Tagespflege Ihren Bedürfnissen entsprechend zu nutzen (stunden- oder tageweise).

## Gute Gründe für die Tagespflege

- Zu Hause leben so lange wie möglich
- Unterstützung und Entlastung der (berufstätigen) Angehörigen
- Einsamkeit durchbrechen, Gemeinschaft erleben
- Strukturierung des Tagesablaufs; Möglichkeit zur aktiven und kreativen Mitgestaltung
- Selbständigkeit erhalten und fördern

## UND WER ÜBERNIMMT DIE KOSTEN?

Auch hierbei gibt es Unterstützung durch die Pflegekassen. Die Höhe der Summe ist abhängig von dem Pflegegrad. Mit der Reform der Pflegeversicherung wurden die Leistungen der Kassen deutlich angehoben.

## DIE TAGESPFLEGE IST EIN MOSAIKSTEIN INNERHALB UNSERER ANGEBOTE

### Wir bieten Ihnen darüber hinaus:

- Kurzzeitpflege
- vollstationäre Pflege

