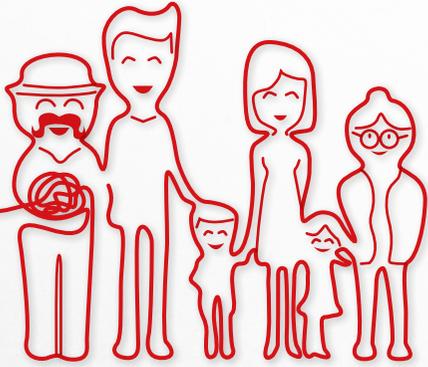


## Bei uns werden Sie aufmerksam beraten

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich in einer Beratungsmethode (EPB) weitergebildet, die videogestützt angeboten wird und sich für Familien mit Babys und Kleinkindern besonders eignet.



### Caritas Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rath

Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf  
Telefon 0211 51629778, Telefax 0211 51629779  
erziehungsberatung.rath@caritas-duesseldorf.de

### Telefonische Erreichbarkeit

Mo. bis Do. 9 – 17 Uhr | Fr. 9 – 13 Uhr

### Onlineberatung

[www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de)

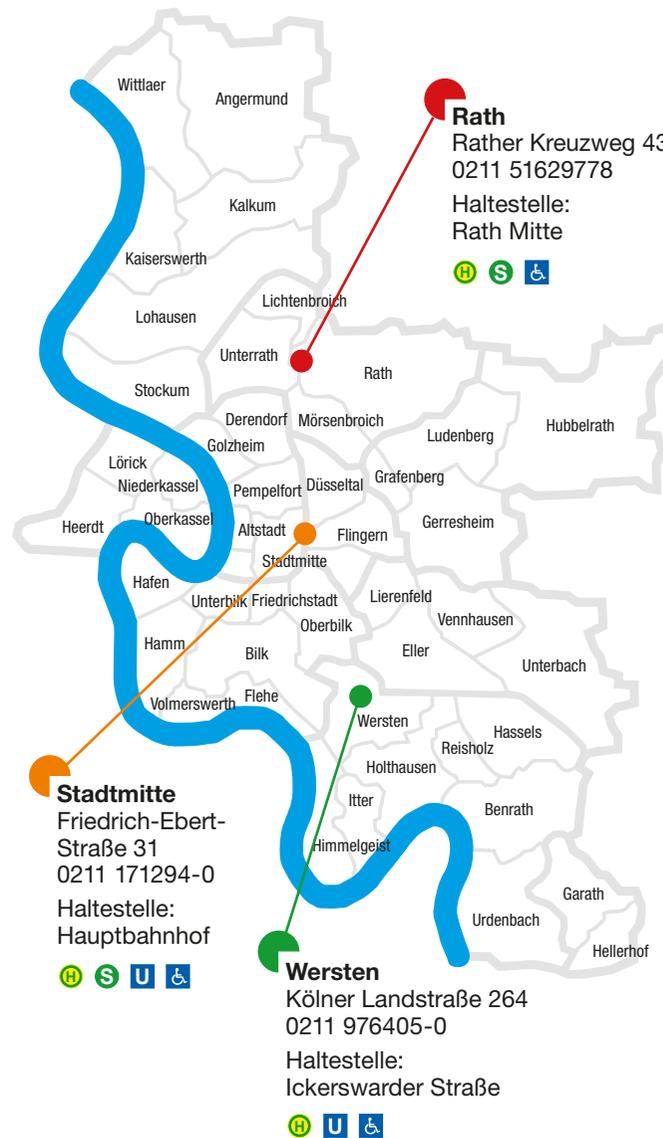
Direkt zur Caritas-Erziehungs-  
beratungsstelle Rath:



Hier geht's zur  
Online-Beratung:



## Unsere Beratungsstellen in Düsseldorf

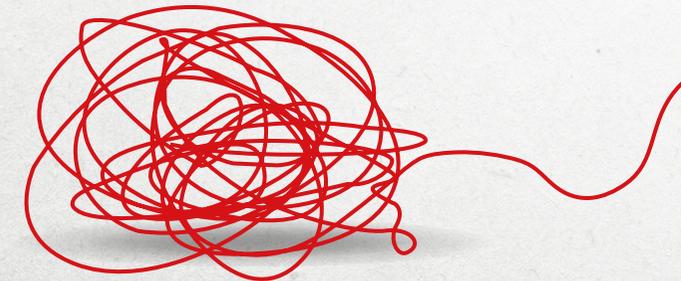


Familienberatung  
Rath



## Familienberatung Rath

# Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern und alle Personen, die Kleinkinder versorgen und unterstützen



Papierhintergrund ©Artenauta\_Fotolia

Caritasverband Düsseldorf e.V.

Hubertusstraße 5 • 40219 Düsseldorf

Telefon 0211 1602-0 • Telefax 0211 1602-1140

[info@caritas-duesseldorf.de](mailto:info@caritas-duesseldorf.de) • [www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)

Stand: Dezember 2021/49-2021/Auflage 750

## Wir heißen Sie herzlich willkommen ...

... ganz gleich, ob Sie gerade Eltern geworden sind, einen Zweikäsehoch oder kleinen Trotzkef zuhause haben. Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre können das gewohnte Leben ganz schön auf den Kopf stellen. Elternwerden und Elterntein bringt mitunter ganz neue Herausforderungen mit sich. Manchmal braucht man in dieser Zeit jemanden an seiner Seite, der beim Elternwerden begleitet, der Fragen beantwortet oder einfach nur zuhört.

Wir sind gerne für Sie da, unabhängig davon, an welche Religion Sie glauben oder welchen Lebensstil Sie haben.

### Unsere Beratung ist...

- wertschätzend
- kostenfrei
- auf Wunsch anonym
- vertraulich
- und steht unter Schweigepflicht

Bei Bedarf ziehen wir Dolmetscher bzw. Sprach- und Kulturmittler zur Beratung hinzu.



## Sie können zu uns kommen, ...

... wenn Sie als Eltern

- sich im Umgang mit Ihrem Kind mehr Sicherheit wünschen
- sich Anregungen wünschen, wie Sie Ihr Kind unterstützen können
- sich überfordert fühlen
- Schwierigkeiten haben, in Kontakt mit Ihrem Kind zu kommen
- Fragen haben

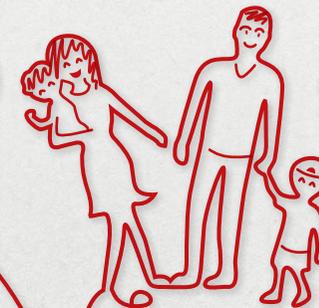
... wenn Ihr Kind

- häufig schreit und sich nicht beruhigen lässt
- unruhig ist
- schlecht einschläft oder häufig aufwacht
- Probleme mit dem Essen hat
- klammert, trotzt, oft beißt, schubst oder schlägt
- Schwierigkeiten beim Eingewöhnen hat

## Wir helfen Ihnen dabei, ...

- die Signale Ihres Kindes besser wahrzunehmen und zu verstehen.
- sicherer im Umgang mit Ihrem Kind zu werden.
- mehr Zufriedenheit für sich und die ganze Familie zu finden.

Zusammen mit Ihnen suchen wir nach Ursachen und individuellen Lösungen für Sie und Ihr Kind.



Wir unterstützen auch pädagogische Fachkräfte aus Kindergärten, sozialen Diensten, Hebammenpraxen ...