

## SO ERREICHEN SIE UNS:

**Caritas Erziehungs- und Familienberatung Rath**  
**Im Rather Familienzentrum**  
Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf

### Ihre Ansprechpartnerinnen

Christina Pucks und Birgit Langer

Telefon: 0211 5162-9778

[Erziehungsberatung.Rath@caritas-duesseldorf.de](mailto:Erziehungsberatung.Rath@caritas-duesseldorf.de)

[www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)

### Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr

### Onlineberatung

[www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de)

### Offene Sprechstunde

Mittwoch von 10 bis 11 Uhr



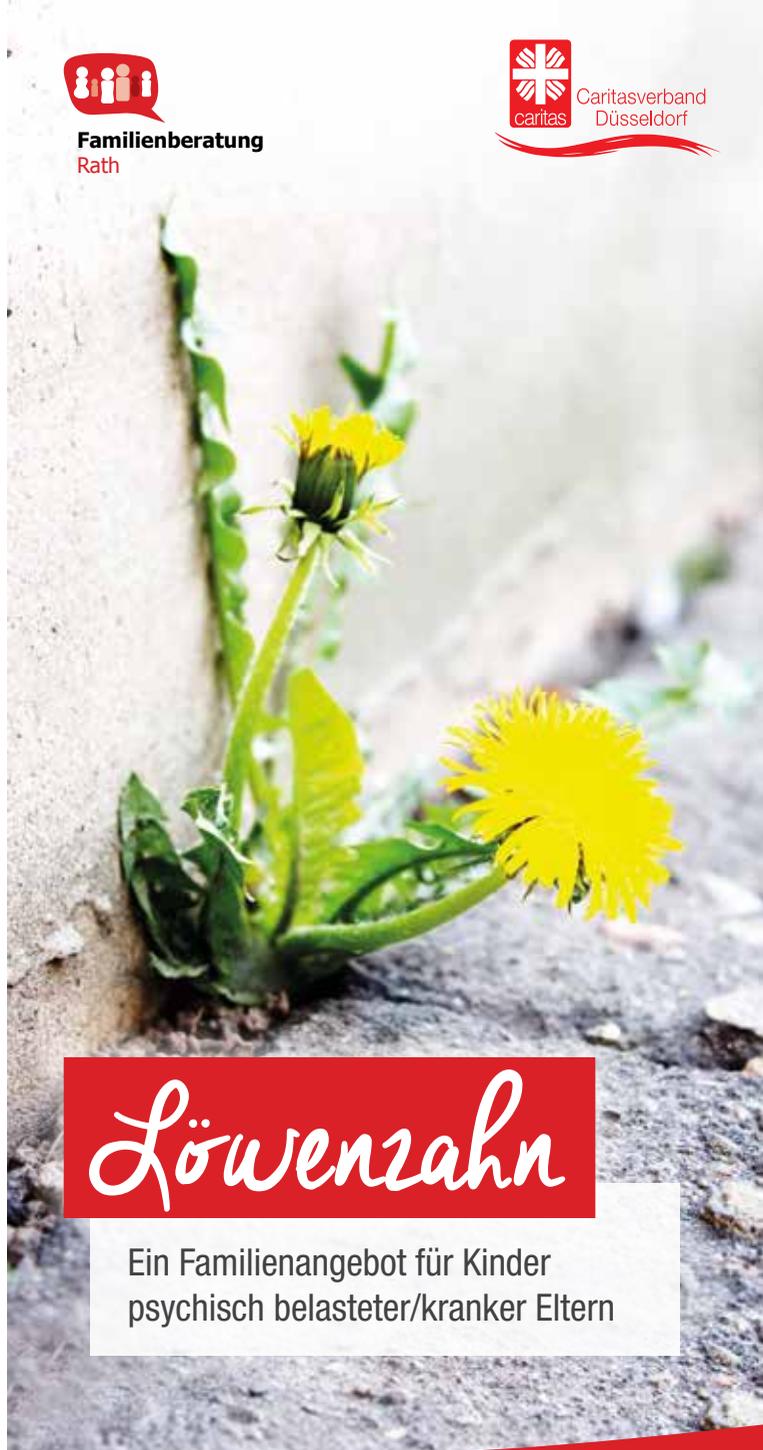
**Haltestellen:** Rath Mitte (701), Rath Mitte (S)

Gefördert durch den Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.

Stand: November 2016/50-2016/Auflage 1.000 Stück



**Familienberatung**  
**Rath**



# Löwenzahn

Ein Familienangebot für Kinder  
psychisch belasteter/kranker Eltern

## WENN MUTTER ODER VATER KRANK IST ...

In Deutschland leben ca. vier Millionen Kinder von Eltern mit einer psychischen Erkrankung. Diese Kinder haben ein deutlich höheres Risiko, selbst eine psychische Störung zu entwickeln.

Die Familien erleben starke Belastungen: Die Eltern setzen oft ihre ganze Energie dafür ein, die eigene Krise zu bewältigen. Sie haben gleichzeitig Schuldgefühle, weil ihre Kinder zu kurz kommen.

## WIE DENKEN UND FÜHLEN DIE KINDER?

Die Kinder verstehen oft nicht, warum z. B. die Mutter bedrückt ist oder der Vater unerklärliche Ängste hat. Manche glauben, selbst schuld an den Problemen zu sein oder schämen sich für das sonderbare Verhalten von Mutter oder Vater. Sie trauen sich häufig nicht, mit anderen darüber zu sprechen.

## WAS IST LÖWENZAHN?

Löwenzahn ist ein kostenloses und auf Wunsch auch anonymes Angebot der Erziehungs- und Familienberatung Rath. Es wird im Rahmen des Projekts „Chance for Kids“ für Familien, in denen ein oder beide Elternteile psychisch belastet/erkrankt sind, angeboten.

Wir möchten diese Eltern unterstützen, indem wir ihre Kinder stärken und in ihrer Entwicklung fördern.

## WAS WIR ANBIETEN:

- Beratungsgespräche für Eltern und Familien (auch in Kliniken)
- Elterngruppe zur Ressourcenstärkung
- Gruppe für Grundschulkinder
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Spielgruppe für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
- Information und Beratung für Angehörige, Lehrkräfte und Pädagoginnen/Pädagogen
- Feinfühligkeitstraining zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung