

## Das Beratungsteam

Zum Beratungsteam gehören:

- 1 Dipl. Pädagogin
- 2 Sozialarbeiterinnen / Sozialpädagoginnen
- 1 Väterberater
- 2 Verwaltungsmitarbeiterinnen

Wir beraten unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Beratung ist kostenlos.

**Wir beraten Sie auch online:**

- [www.esperanza-online.de](http://www.esperanza-online.de)
- [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

## Kontakt

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.**

**esperanza**

Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft

Kasinostraße 26

42103 Wuppertal

Fax 0202 76902974

e-Mail: [esperanza.wuppertal@caritas-wsg.de](mailto:esperanza.wuppertal@caritas-wsg.de)

**Terminabsprache:**

Tel. 0202 389034030

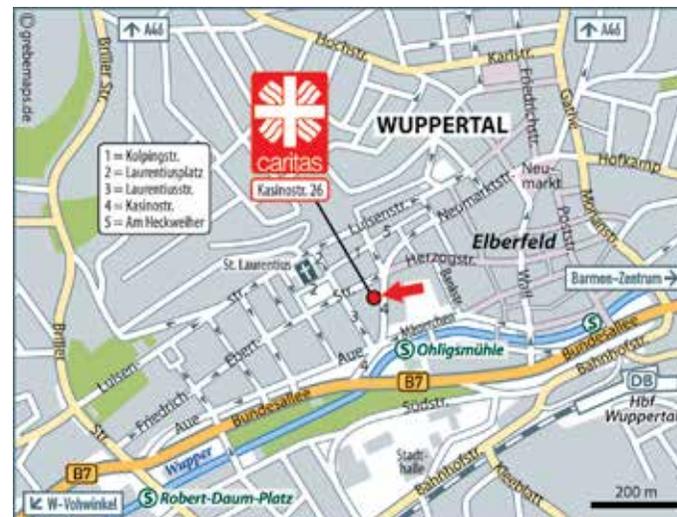
Mo.-Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Mo., Di. Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



**Beratung und Hilfe**  
vor, während und nach  
einer Schwangerschaft



Titelbild: © alice\_photo/fotolia  
innen:  
© drubig\_photo/fotolia  
© Kzenon/fotolia  
© Timonko/fotolia

Stand: Juli 2018

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.**

## Schwanger!

Eine Schwangerschaft kann die Lebensplanung entscheidend verändern und widersprüchliche Gefühle auslösen:

- Freude und Erfüllung
- Sorge und Unsicherheit
- Angst und Not

In dieser Situation helfen wir Ihnen

- Klarheit in Ihre Gedanken und Gefühle zu bringen
- Entscheidungen vorzubereiten
- neue Lebensperspektiven zu entwickeln
- sich auf Ihre Rolle als Mutter/Vater einzustellen

## Wir beraten Sie

- bei Partner- und Familienproblemen
- bei einem Schwangerschaftskonflikt
- bei Fragen vor, während und nach vorgeburtlicher Diagnostik
- bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- bei Fragen zu Sexualität und Familienplanung
- nach dem Verlust eines Kindes und bei inneren Konflikten nach einem Schwangerschaftsabbruch
- auch anonym

Unsere Beratung wird bis zum 3. Lebensjahr des Kindes angeboten.

## Wir unterstützen Sie

### durch Beratung, Information und Vermittlung konkreter Hilfen

- bei der Einstellung auf die neue Lebenssituation
- bei der Klärung von Fragen zur Situation als Alleinerziehende
- bei der Suche nach Hilfen im sozialen Umfeld
- bei der Klärung von Rechtsansprüchen und dem Umgang mit Behörden
- bei Wohnungsproblemen
- bei der Antragstellung für finanzielle Beihilfen (Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Bischofsfonds)

### Väterberatung

Im Rahmen der Väterberatung bei esperanza steht ein männlicher Ansprechpartner insbesondere für Väter und Paare zur Verfügung.

### Vertrauliche Geburt

Wenn Ihre Schwangerschaft und Geburt geheim bleiben soll, haben Sie die Möglichkeit Ihr Kind „vertraulich“ zur Welt zu bringen. Die vertrauliche Geburt ermöglicht, dass Sie und Ihr Kind geschützt werden und medizinische Versorgung sicher gestellt ist. Wir unterstützen Sie in der besonders schwierigen Lebenssituation. Unsere Beratungsstelle ist qualifiziert für die Beratung zur vertraulichen Geburt nach §§28ff SchKG.



## Besondere Angebote

### Hebammensprechstunde

Für Fragen zur Hebammenbetreuung und zur Geburt.

### Familienhebamme

Für Schwangere und Familien mit größerem Förderbedarf bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes.

### „Babynest“

Wöchentlicher Treff für junge Mütter. Informationen und Gespräche zur Entwicklung, Ernährung, Pflege, Gesundheit und Erziehung der Kinder.

### esperanza-Babyladen

Gebrauchte Baby- und Kleinkindbekleidung und Gegenstände der Ausstattung für Mütter und Familien in finanziellen Schwierigkeiten.

### Sexualpädagogik

Workshops, Projekttag und Gruppentreffen in Schulen und Jugendeinrichtungen. Themen: Liebe, Freundschaft und Partnerschaft, Sexualität, Fruchtbarkeit und Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte.

### Sprechstunde in der Helios-Frauenklinik Barmen

Freitags 10.00 - 12.00 Uhr  
Beratung und Hilfen für Schwangere und Patientinnen nach der Entbindung.

