

Frühling der Generationen

Zusammen geht was.
Caritas verbindet Generationen.



Caritasverband
Düsseldorf





23.02. **Repair Cafe im Rather Familienzentrum**

Im Rather Familienzentrum können jeden 3. Montag im Monat von 14 – 17 Uhr kleine Elektrogeräte (Kaffeemaschine, Toaster) gemeinsam mit Technikern vor Ort repariert werden, dort kann man sich auch Tipps holen und sich austauschen. Es gibt selbstgebackenen Kuchen und Kaffee, sodass man auch nur zum Quatschen kommen kann. Alle Menschen sind herzlich eingeladen.

Wann: 23.02.2026 / 16.03.2026 / 20.04.2026 /
18.05.2026 / 15.06.2026

Wo: Rather Familienzentrum,
Rather Kreuzweg 43, 40472 Düsseldorf

Kontakt: Laura.Graef@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 2003-2411

26.02. **Alt trifft jung Generationsübergreifende Angebote in Familienzentren**

Kreatives Angebot – gemeinsames Basteln in gemütlicher Atmosphäre.

Anmeldung notwendig, begrenzte Platzzahl!

Wann: Donnerstag, 26.02.2026
von 14 – 16.30 Uhr

Wo: Städt. Familienzentrum
Offenbacher Weg,
Schloßallee 8 a,
40229 Düsseldorf

Kontakt: Tanja.Hoffmann@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 7885670

28.02. **Forscher Workshop**

Wir forschen gemeinsam mit Großeltern oder anderen Familienmitgliedern zum Thema „Das elektrische Licht“.

Für Kinder von 3–6 Jahren – kostenloses Angebot.

Wann: Samstag, 28.02.2026
von 10 – 12.15 Uhr

Wo: Caritas Familienzentrum,
Leopoldstraße 30, 40211 Düsseldorf

Kontakt: Tanja.Petereit@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 1602-1730



03.03.

Generationsübergreifende Modenschau

Eine bunte Modenschau mit Menschen aller Generationen und Kleidungsstücken aus dem Kaufhaus Wertvoll. Begleitet von Getränken, Mitmachaktionen und direkter Einkaufsmöglichkeit. Alle Menschen sind herzlich eingeladen.

Wann: Dienstag, 03.03.2026, 15 – 16 Uhr

Wo: Kaufhaus Wertvoll,
Harffstr. 40, 40591 Düsseldorf

Kontakt: Ezgi.Tali-Oezer@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0151 18532684
Sarah.Steier@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0151 40479684
Laura.Rojano-Varela@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0151 14393447



03.03.

Alt trifft jung Generationsübergreifende Angebote in Familienzentren

Kreatives Angebot – gemeinsames Basteln in gemütlicher Atmosphäre.

Anmeldung notwendig, begrenzte Platzzahl!

Wann: Dienstag, 03.03.2026
von 14.30 – 16.30 Uhr

Wo: Familienzentrum St. Maria Rosenkranz,
Roderbirkener Straße 19,
40591 Düsseldorf

Kontakt: Julius.Lenz@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 768862



12.03. **Bald kann ich das alleine! Generationen füreinander**

Engagement von Groß für Klein, Alt für Jung, Erfahren für Neuling

Sie verfügen über einige Lebenserfahrung, Wissen und Zeit – und möchten diese sinnvoll weitergeben? Dann laden wir Sie herzlich ein, Engagementmöglichkeiten kennenzulernen, bei denen Ihre Erfahrung gefragt ist. Die Caritas Freiwilligenagentur Impuls informiert über Patenprojekte und weitere Formen des freiwilligen Engagements, in denen es um Begleitung, Unterstützung und die Weitergabe von Wissen an jüngere Menschen geht.

Ihr Einsatz kann Orientierung geben, Mut machen und Entwicklung ermöglichen.

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen in der Lebensmitte, die sich aktiv einbringen und ihre Erfahrungen weitergeben möchten.

Wann: Donnerstag, 12.03.2026,
11 – 12.30 Uhr

Wo: Soziales Zentrum,
Leopoldstraße 30, 40211 Düsseldorf

Kontakt: Maria.Peters@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 1602-1757



14.03. **Generationen Festival**

Gemeinsam kreativ sein, lernen und lachen

Teil 1: Kreatives Upcycling von Kleidung – aus Alt wird Neu (12 – 16 Uhr)

Teil 2: Brettspiele-Treff für Jung und Alt (15 – 21 Uhr)

Kleidung zu reparieren ist nachhaltig, aber wie werden Socken überhaupt gestopft & wie näht man einen Knopf wieder an? Wie kann ich meine Hose flicken? Bring gerne Dein Lieblingsshirt oder Deine löchrige Jeans mit und wir versuchen gemeinsam, diese zu retten. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns nicht nur stärken, sondern Tipps austauschen und im Gespräch voneinander lernen.

Danach tauchen wir nahtlos ein in die Welt der Brettspiele: ob Klassiker wie Mensch ärgere dich nicht und Rummikub, oder Neuheiten wie Sky Team und Living Forest – wir erobern gemeinsam die zahlreichen Spielbretter und vergessen dabei den Alltag. Willkommen ist an dem Tag jede/r im Alter von 6–99 Jahren (Kinder bitte in Begleitung eines Erwachsenen) – um Anmeldung wird gebeten (Teilnahme an jeweils nur einer Aktion möglich).

Wann: Samstag, 14.03.2026, 12–21 Uhr

Wo: Stadtteilladen Wersten, Liebfrauenstr. 30, 40591 Düsseldorf

Kontakt: Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0151 52512162



15.03. Trödelmarkt alles rund ums Kind

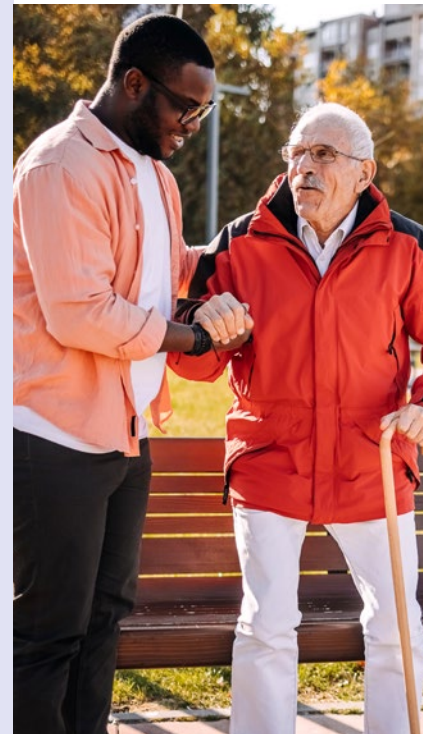
Gebrauchte Anziehsachen, Spielzeug, Bücher, Gesellschaftsspiele, Fahrgeräte usw.

Für das leibliche Wohl ist mit frischen Waffeln, Kuchen und Getränken gesorgt. Alle Menschen – ob groß oder klein – sind herzlich eingeladen.

Wann: Sonntag, 15.03.2026
von 9–14 Uhr

Wo: Treffpunkt Mittendrin,
Josef-Kleesattel-Str. 2,
40595 Düsseldorf

Kontakt: Marina.Schneider@
caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 7009090



17.03. Generationen füreinander Dein Engagement für ältere Menschen

Du möchtest dich sinnvoll engagieren, neue Erfahrungen sammeln und dabei wirklich etwas bewirken? Dann komm vorbei und entdecke, wie du mit deinem Wissen, deinen Fähigkeiten oder einfach mit deiner wertvollen Zeit ältere Menschen unterstützen kannst.

Die Caritas Freiwilligenagentur Impuls stellt dir spannende Engagementmöglichkeiten vor – egal, ob du noch zur Schule gehst, studierst, erste Berufserfahrung hast oder dich orientieren möchtest: Dein Einsatz zählt!

Wann: Dienstag, 17.03.2026
16.30–17.30 Uhr

Wo: Soziales Zentrum,
Leopoldstraße 30,
40211 Düsseldorf

Kontakt: Maria.Peters@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 1602-1757

20.03.

Gemeinsam in den Frühling malen Frühlingsstart der Generationen

Zum Frühlingsanfang laden wir Menschen jeden Alters ein, gemeinsam Keramik zu bemalen. In entspannter Atmosphäre geht es um das gemeinsame kreative Tun und den Austausch zwischen den Generationen. Ohne Vorgaben und ohne Leistungsdruck – einfach zusammen malen, ins Gespräch kommen und den Frühling willkommen heißen. Die bemalten Keramikstücke werden anschließend im Töpferofen gebrannt.

Wann: Freitag, 20.03.2026, 12–15 Uhr

Wo: youngcaritas,
Klosterstraße 92, 40211 Düsseldorf

Kontakt: Sandra.Struzek@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0160 2213055

26.03.

Frühlings-Frühstück für Groß und Klein

Alle Großeltern, Eltern, Enkel und Kinder sind bei unserem Frühlingsfrühstück herzlich willkommen. Wir freuen uns auf nette Gespräche, Austausch und gemeinsame Zeit. Für die ganz kleinen Gäste gibt es eine Spielecke und Kinderbetreuung.

Wann: Donnerstag, 26.03.2026
von 9–12 Uhr

Wo: PROPELLER,
Gumbertstraße 79,
40229 Düsseldorf

Kontakt: propeller@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 2296-6708 oder
0160 90141536

27.03.

Frühling auf der Leinwand Gemeinsam kreativ

Der Frühling inspiriert mit Farben, Leichtigkeit und Neubeginn. In diesem Workshop gestalten wir frei und kreativ mit Pinsel und Farbe und bringen unser persönliches Frühlingsempfinden auf die Leinwand. Vorkenntnisse sind nicht nötig – Freude am Gestalten genügt.

Begrenzte Teilnehmerzahl – um Anmeldung wird gebeten.

Wann: Freitag, 27.03.2026
von 11–13 Uhr

Wo: zentrum plus Wersten &
Stadtteilladen Wersten,
Liebfrauenstr. 30, 40591 Düsseldorf

Kontakt: Suzana.Bernardi@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 762207





01.04. Osterfrühstück

Generationsübergreifendes Osterfrühstück für Großeltern, Eltern, Tanten, Onkel.

Leckerer und gemütlicher Austausch zum Thema Ostern und Frühling.

Wann: Mittwoch, 01.04.2026
um 9 Uhr

Wo: Caritas Familienzentrum,
Leopoldstraße 30,
40211 Düsseldorf

Kontakt: Tanja.Petereit@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 1602-1730



02.04. Bingo & Co, Klein gegen Groß

Spielenachmittag mit Spaß und vielen Preisen, für Kinder und Spielbegeisterte aller Altersklassen.

Wann: Donnerstag, 02.04.2026
14 – 17 Uhr

Wo: Welcome Point und
Zentrum Plus Oberbilk,
Kölner Str. 265/267,
40227 Düsseldorf

Kontakt: Susanne.Schulte@
caritas-duesseldorf.de,
Vivien.Voellers@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 7794754

25.04. WohlfühlSAMSTAG

Hier findest du ein reich gedecktes Frühstücksbuffet, einen kostenlosen Haarschnitt oder Fußpflege, freundliche Begegnungen, Zeit zum Klönen und bei Bedarf Beratung und Hilfe. Menschen jeden Alters, die nicht allein sein möchten, sind herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Wann: Samstag, 25.04.2026,
von 8.30 – 11 Uhr
Wo: Pfarrsaal St. Joseph,
Ritastraße 9,
40589 Düsseldorf-Holthausen

Kontakt: Carolin.Golzarandi@
caritas-duesseldorf.de,
Tel.: 0211 1602-1755



03.06. Romys Salon Filmvortrag mit Gesprächsrunde

Wir laden herzlich zu einem gemütlichen Filmvortrag für Jung und Alt ein. Bei Snacks und Getränken zeigen wir den Film „Romys Salon“ (FSK 0). Die berührende Geschichte erzählt von der besonderen Beziehung zwischen einem zehnjährigen Mädchen und seiner Großmutter, die an Demenz erkrankt ist – ein Film über Zusammenhalt, Mut, Freiheit und Würde. Im Anschluss laden wir zu einer offenen Gesprächsrunde über den Film, Demenz und das Miteinander der Generationen ein.

Referentin: Andrea Konkel

Begrenzte Teilnehmerzahl – um Anmeldung wird gebeten!

Wann: Mittwoch, 03.06.2026,
Einlass: 16.30 Uhr,
Beginn: 17 Uhr
Wo: PROPELLER,
Gumbertstraße 79, 40229 Düsseldorf
Kontakt: propeller@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 22966708 oder 0160 90141536





11.06. Blumiger Bastelnachmittag

Jahreszeitlicher Bastelnachmittag für Kinder mit Großeltern, Eltern, Tanten und Onkeln.

Wann: Donnerstag, 11.06.2026
von 13 – 15 Uhr

Wo: Caritas Kita,
Volmerswerther Str. 5a,
40219 Düsseldorf

Kontakt: Leonhard.Gehrmann@
caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0151 62334279

13. & 14.07. Schultüten-Basteln

Gemeinsam basteln wir die Schultüten für das künftige Schulkind. Herzlich eingeladen sind Großeltern, Eltern, (Paten-) Tanten und Onkel

Wann: Montag, 13. & Dienstag, 14.07.2026
jeweils vormittags ab 9 Uhr
und nachmittags ab 15 Uhr

Wo: Caritas Familienzentrum,
Leopoldstraße 30,
40211 Düsseldorf

Kontakt: Tanja.Petereit@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 1602-1730





Erholungszeit, die Generationen verbindet!

Gemeinsam reisen! Gemeinsam Wachsen! Wenn Kinder, Eltern und Großeltern gemeinsam auf Reisen gehen, entsteht etwas Einzigartiges. Erlebnisse werden geteilt, Erinnerungen entstehen, die ein Leben lang bleiben.

Für Düsseldorfer Familien kann generationsübergreifend, über die Familienerholung des Caritasverbandes Düsseldorf, eine vergünstigte Erholungszeit innerhalb Deutschlands in einer Familienferienstätte möglich gemacht werden.

Das Angebot richtet sich an Familien, die sich in einer schwierigen Lebenslage befinden und über ein geringes Einkommen verfügen.

Wann: Antragsstellung laufend möglich
Wir bitten um vorherige Terminvereinbarung

Wo: Familienerholung,
Leopoldstr. 30,
40211 Düsseldorf

Kontakt: Tanja.Fitzthum@caritas-duesseldorf.de
Tel.: 0211 1602-1761

Caritasverband Düsseldorf e.V.

Hubertusstraße 5 | 40219 Düsseldorf | Telefon 0211 1602-0
info@caritas-duesseldorf.de | www.caritas-duesseldorf.de

Bildnachweise: S. 2: © Inna Vlasova/Shutterstock.com; S. 3: © Liliia – stock.adobe.com; S. 4 & 16: © iStock.com/SolStock; S. 5: © iStock.com/RgStudio; S. 6: © iStock.com/orafotograf; S. 8: © iStock.com/Caiaimage/Sam Edwards; S. 9: © iStock.com/Dejan Marjanovic; S. 11: © iStock.com/Pranithan Chorruangsak; S. 12: © juefraphoto – stock.adobe.com; S. 13: © iStock.com/RichVintage; S. 14: © iStock.com/Erdark; S. 15: © iStock.com/Andrii Sedykh; S. 17: © Tibanna79/Shutterstock.com; S. 20: © iStock.com/gdinMika