



# Wie verstehe ich mein Baby?

Ein Projekt des Caritasverbandes Wuppertal/Solingen  
mit den Frühen Hilfen der Stadt Wuppertal für  
Patientinnen der Helios-Frauenklinik, Wuppertal-Barmen



**Wer die „Sprache“ seines Babys versteht,  
fühlt sich sicherer und ruhiger.**

Wir helfen Ihnen gerne, wenn

- Ihr Baby unruhig ist und viel und oft weint
- es beim Ablegen immer wieder wach wird
- es auch nachts wenig schläft



Wir beraten Sie, wenn Sie sich nicht sicher sind,

- welche und wieviel Anregungen für Ihr Baby gut sind
- woran Sie erkennen, wenn es Ruhe braucht
- welche Bedürfnisse es hat und wie Sie darauf reagieren können

**Wenn Sie ein Gespräch wünschen,**

melden Sie sich gerne bei den Schwestern, Ärzten oder Hebammen in der Klinik.

**Sie können mich auch direkt ansprechen:**

Jutta Reichardt, Familienhebamme  
Tel. 01708080466

**Wenn Sie schon zu Hause sind:**

Kornelia Fazel von esperanza  
Tel. 01732564206

