

Kurs- und Veranstaltungsprogramm

April bis Juni 2024



zentrum *plus* Hassels
Am Schönenkamp 146
40599 Düsseldorf

Aktuelle Wochenübersicht


Montag

- 11.30 – 13.00 Uhr Mittagstisch (7,00 € pro Person)
 - 12.00 – 13.00 Uhr Sturzprophylaxe (Gruppe 1)
 - 13.30 – 14.30 Uhr Sturzprophylaxe (Gruppe 2)
 - 14.00 – 17.00 Uhr Wandertreff mit Klaus Lindemann
 - 14.30 – 16.00 Uhr Klöntreff 14tägig
 - 14.30 – 16.30 Uhr Bingo
- am 08. & 22. April
06. & 21. Mai
10. & 24. Juni

Dienstag

- 09.00 – 12.00 Uhr Skatrunde für Skatfreunde
 - 09.30 – 10.30 Uhr Präventionsgymnastik (Gruppe 1)
 - 10.30 – 11.30 Uhr Präventionsgymnastik (Gruppe 2)
 - 11.30 – 13.00 Uhr Mittagstisch (7.00 € pro Person)
 - 14.00 – 16.30 Uhr Spieletreff
 - 15.00 – 17.00 Uhr Handyberatung **Nur mit Anmeldung**
- am
16. & 30. April
14. & 28. Mai
11. Juni

Mittwoch

- 09.45 – 11.30 Uhr Stadtteilfrühstück (5,00 € pro Person)
am 10. April
08. & 29. Mai
12. Juni
- 10.00 – 12.00 Uhr PC Sprechstunde  Bitte mit
Anmeldung
- 11.30 – 13.00 Uhr Mittagstisch (7,00 € pro Person)
- 12.00 – 13.00 Uhr Quilling
- 14.00 – 16.30 Uhr Spieletreff
- 15.00 – 16.30 Uhr Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene (2,50 € pro Person). *Bitte alle Materialien mitbringen, die Sie bearbeiten möchten.*

Donnerstag

- 11.30 – 13.00 Uhr Mittagstisch (7,00 € pro Person)
- 12.00 – 13.00 Uhr Sturzprophylaxe (Gruppe 3)
- 14.30 – 16.00 Uhr Singgruppe
am 04. & 18. April
02. & 16. & 30. Mai
13. & 27. Juni
- 14.30 – 16.30 Uhr Gedächtnistraining
am 11. & 25. April
16. Mai
13. & 27. Juni
- 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe

Freitag

09.00 – 12.00 Uhr Skatrunde für Skatfreunde
11.30 – 13.00 Uhr Mittagstisch (7,00 € pro Person)

Weitere Angebote

Offenes Café



11.30 – 13.00 Uhr

Die gemütliche Atmosphäre in unserem Café lädt zum Pläuschchen bei leckeren Keksen und verschiedenen Getränken ein.

Montags bis freitags in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr
Mittagstisch
(7,00 € pro Person)

Tanzcafé



Wir laden Sie ein zum Tanzcafé mit Livemusik, Kaffee und Gebäck am 16. April

14.30 – 16.30 Uhr

Rollatoren Training



Aktualisieren Sie Ihr Wissen und erproben Sie Neues im Umgang mit dem Rollator. Herr Müller von der Verkehrsunfallprävention der Polizei führt durch das Programm.

Bitte mit Anmeldung

10.00 – 11.30 Uhr

Am 24. April

Stadtteilfrühstück



Mittwoch 09.45 – 11.30 Uhr
(5,00 € pro Person)

Nur mit Anmeldung!

10. April

08. & 29. Mai

12. Juni

Kirchengemeinde- frühstück



Mittwoch nach der Frauen-
messe um 9.45 – 11.30 Uhr
(5,00 € pro Person)

17. April

15. Mai

19. Juni

Bürgersprech- stunde



Sie haben ein Anliegen, dass Sie mit dem zuständigen Polizisten Stefan Weyler besprechen möchten? Monatlich findet die Sprechstunde im zp Hassels von 10.00 bis 12.00

Uhr statt am

09. April

07. Mai

04. Juni

Infocafé



Achtung Betrüger!

Wir möchten Sie in der nächsten Infoveranstaltung beraten und schützen vor Betrugsanrufen. Eingeladen ist Polizeihauptkommissarin Frau Martina Sandfort am 11. April

10.00 - 11.00 Uhr

Ehrenamt



Das Zentrum *plus* bietet nicht nur viele Möglichkeiten der Begegnung, sondern auch ein ehrenamtliches Engagement. Suchen Sie nach einem Raum für Ihren Lesekreis oder haben eine Idee für ein Gruppenangebot? Sie suchen Anschluss, oder möchten sich austauschen und wissen noch nicht, wo Sie dies umsetzen können? Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Literatur



Stöbern Sie bei Ihrem Besuch in unseren Bücherregalen. Wir wünschen Ihnen viel Lesevergnügen.

Wir laden alle interessierten Leser und Leserinnen ein, sich in unserem LGBTIQ Regal zu informieren.

Second Hand Schrank



SECOND
HAND

Schauen Sie gerne vorbei: Bei uns haben Sie die Möglichkeit, gut erhaltene Bekleidungsstücke abzugeben und zu tauschen. Sie können auch Wir bieten auch kleine Haushaltsgegenstände erwerben und abgeben, sowie Hütten, Schals, u.ä.

Ideenbörse



Wünschen Sie sich einen speziellen Kurs, der bisher nicht angeboten wird? Wir – das Team von Hassels – sind gespannt und freuen uns über Ihre Anregungen.

Vorankündigung



Sport und Spaß gemeinsam erleben! Seien Sie beim 5 Km Benrather Schlosslauf am 02. Juni unbedingt mit dabei.

(Startgebühr 13 €)

Wir trainieren und laufen gemeinsam.

Nur mit Anmeldung!

Vorankündigung



Wir laden ein zum Waldspaziergang mit anschließendem Picknick am 06. Juni um 11:00 Uhr

Nur mit Anmeldung!

(Unkostenbeitrag 3€)

Vorankündigung

SOMMER
FEST

Bitte merken Sie sich schon einmal den Termin für unser diesjähriges Sommerfest am 16.08.2024 vor.

Impressum

Das **zentrum *plus* Hassels** bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe. Gerne unterstützen wir Sie auch in unserer Beratung, z.B. bei Fragen rund um die Grundsicherung im Alter, Beantragung eines Pflegegrades oder eines Schwerbehindertenausweises und vieles mehr!

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.	09.00 – 17.00 Uhr
Fr.	09.00 – 13.00 Uhr

zentrum *plus* Hassels

Am Schönenkamp 146;
40599 Düsseldorf
Telefon: 0211/746711

zp.hassels@caritas-duesseldorf.de

Silvia Herzog

E-Mail: Silvia.Herzog@caritas-duesseldorf.de

Die zentren *plus* werden von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.