



**Kurs- und
Veranstaltungsprogramm
April bis Juni 2023**

zentrum *plus* Hassels
Am Schönenkamp 146
40599 Düsseldorf

Aktuelle Wochenübersicht

Montag

11.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (6,00€ pro Person)
12.00 – 13.00 Uhr	Sturzprophylaxe (Gruppe 1)
13.30 – 14.30 Uhr	Sturzprophylaxe (Gruppe 2)
14.00 – 17.00 Uhr	Wandertreff mit Herrn Klaus Lindemann
14.30 – 16.30 Uhr	Bingo <i>am 03.04., 17.04., 24.04., 15.05., 05.06., 12.06., 26.06.23</i>

Dienstag

09.30 – 10.30 Uhr	Präventionsgymnastik (Gruppe 1)
11.00 – 12.00 Uhr	Präventionsgymnastik (Gruppe 2)
10.00 – 13.00 Uhr	Skatrunde für Skatfreunde
11.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (6.00€ pro Person)
14.00 – 16.30 Uhr	Spieletreff
15.00 – 17.00 Uhr	Handyberatung <i>am 11.04., 02.05., 23.05.23</i>
10.00 – 12.00 Uhr	Offene Bürgersprechstunde mit der Polizei <i>am 04.04., 02.05., 06.06.23</i>

Mittwoch

09.45 – 11.30 Uhr	Stadtteilfrühstück (5,00€ pro Person) <i>am 12.04., 26.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.23</i>
11.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (6,00€ pro Person)
12.00 – 14.00 Uhr	Quilling
14.30 – 16.30 Uhr	Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene (2,50€ pro Person). <i>Bitte alle Materialien mitbringen, die Sie bearbeiten möchten.</i>

Donnerstag

11.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (6,00€ pro Person)
12.30 – 13.30 Uhr	Sturzprophylaxe
14.30 – 16.00 Uhr	Singgruppe <i>am 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06.23</i>
14.30 – 16.30 Uhr	Gedächtnistraining <i>am 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 22.06.23</i>
14.30 – 16.30 Uhr	Strickgruppe

Freitag

10.00 – 13.00 Uhr	Skatrunde für Skatfreunde
11.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (6,00€ pro Person)

Weitere Angebote

Offenes Café



Die gemütliche Atmosphäre in unserem Café lädt zum Pläuschchen bei leckeren Keksen und verschiedenen Getränken ein.

Dienstags – donnerstags 9.30 – 14.00 Uhr

Stadtteilfrühstück



Mittwoch, *12.04., 26.04., 10.05., 24.05., 07.06., 28.06.23*

09.45 – 11.30 (5,00€ pro Person)

Mit Anmeldung!

Kirchengemeindefrühstück



Mittwoch, *19.04., 17.05., 21.06.22*

nach der Frauenmesse 9.45 – 11.30
(5,00€ pro Person)

Ehrenamt



Das Zentrum *plus* bietet nicht nur viele Möglichkeiten der Begegnung, sondern auch **des ehrenamtlichen Engagements**.

Vielleicht suchen Sie nach einem Raum für Ihren Lesekreis oder haben eine Idee für ein Gruppenangebot? Sie suchen Anschluss, oder möchten sich austauschen und wissen noch nicht, wo Sie dies umsetzen können? Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Impressum

Das **zentrum *plus* Hassels** bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe. Gerne unterstützen wir Sie auch in unserer Beratung, z.B. bei Fragen rund um die Grundsicherung im Alter, Beantragung eines Pflegegrades oder eines Schwerbehindertenausweises und vieles mehr!

zentrum *plus* Hassels

Am Schönenkamp 146
40599 Düsseldorf

Telefon: 0211/746711
Telefax: 0211/1602 1140

E-Mail: zp.hassels@caritas-duesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.	09.00 – 17.00 Uhr
Fr.	09.00 – 13.00 Uhr

Die zentren *plus* werden von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.