



Monatsprogramm

Februar 2023

Stadtteilladen Wersten
Liebfrauenstr. 30
40591 Düsseldorf

Neues aus dem Stadtteilladen Wersten

Wir freuen uns, Ihnen das aktuelle Monatsprogramm für Februar 2023 vorlegen zu können. Sollten Sie daran interessiert sein, sich ehrenamtlich engagieren zu wollen, sind Sie herzlich eingeladen uns zu kontaktieren.

Aktuelle Wochenübersicht

Montag

- 10.00 – 12.00 Uhr Selbstorganisierte Krabbelgruppe
**aktuell ausgebucht*
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)
- 14.00 – 16.00 Uhr Offene Sprechstunde der Sozialberatung, Außerhalb der Sprechzeit Termine nach Absprache
- 20.15 – 21.45 Uhr Pilates & Yoga für Mütter
Anmeldung bei Frau Stellbrink
**Start nach Absprache mit Frau Stellbrink in 2023*
(mail@bewegtundbewegend-pilatesundyoga.de)

Dienstag

- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)

Mittwoch

- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)
- 15.00 – 17.00 Uhr Selbstorganisierte Krabbelgruppe
Interessent:innen können sich gerne an Frau Thomassen wenden
- 19.30 – 21.30 Uhr Strickstammtisch
Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat

Donnerstag

- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)
- 17.00 – 19.00 Uhr Griechische Frauengruppe
Jeden ersten Donnerstag im Monat
- 19.00 – 22.00 Uhr Schachverein Wersten 1964

Freitag

09.30 – 10.30 Uhr

Sport im Park: funktionales Training für jedes Alter, ohne Anmeldung (Matte und Getränk mitbringen)
in der Offenen Tür Wersten (Lützenkircher Str. 14)

10.00 – 12.00 Uhr

La Leche Liga, Stillgruppe (1x / Monat, Anmeldung über info@familienbegleitung-duesseldorf.de)

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)

Bitte unbedingt beachten:

Auf allen Wegen innerhalb der Einrichtung gilt grundsätzlich die Maskenpflicht.

Sondertermine

04.02.2023

Papi-Gruppe für Kinder ab 8 Jahren
Werkstattbesuch in einer Schreinerei
Um Anmeldung bei Frau Thomassen wird gebeten

05.02.2023

Vätergruppe Wersten für Kleinkinder ab 1 Jahr
Besuch des Streichelzoos im Südpark (plus Spielplatz)
Um Anmeldung bei Frau Thomassen wird gebeten

Impressum

Stadtteilladen Wersten
Liebfrauenstraße 30
40591 Düsseldorf

Gemeinsam mit der Stiftung Mit Herz und Hand für Wersten hat der Caritasverband Düsseldorf e.V. den Stadtteilladen Wersten als zentrale Anlaufstelle im Stadtteil geschaffen. Hier gibt es Hilfe für Menschen in Not, tatkräftige Unterstützung für jede Altersgruppe, einen lebendigen Nachbarschaftsgarten und viele weitere Hilfsangebote und Begegnungsmöglichkeiten für alle Werster:innen. Auch Helfer:innen, die das Miteinander im Stadtteil Wersten verbessern und unterstützen wollen, sind hier an der richtigen Adresse.

Kontakt:

Telefon: 0211/ 495 32 77

Telefax: 0211/495 32 79

E-Mail: Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de
& Max.Gassen@caritas-duesseldorf.de

Ansprechpartner:

Julia Thomassen & Max Gassen

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 09.00 – 17.00 Uhr

Fr. 09.00 – 13.00 Uhr

Der Stadtteilladen Wersten wird von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.