



Kurs- und Veranstaltungsprogramm

Januar & Februar 2023

zentrum *plus* Wersten
Liebfrauenstr. 30
40591 Düsseldorf

Neues aus dem zentrum **plus** Wersten

Liebe Senior:innen,
Liebe Werstener:innen,

Wir wünschen Ihnen ein Frohes Neues Jahr und Alles Gute für das Jahr 2023!

Wir freuen uns Ihnen unser neues Programmheft für Januar & Februar präsentieren zu dürfen. Wie gewohnt erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus regelmäßigen Angeboten sowie Sonderveranstaltungen. Hier möchte ich den Fokus besonders auf die Sonderveranstaltungen und auf neue regelmäßige Angebote richten.

Seit kurzem bietet das zentrum **plus** Wersten im Rahmen des Modellprojektes „Zugehende Hilfen“ einen ehrenamtlichen Einkaufs-, Besuchs- & Begleitsdienst für Senior:innen innerhalb des Stadtteils an. Sollten Sie hieran Interesse haben können Sie sich gerne an Herrn Gassen wenden. Explizit möchten wir auch die Personen ansprechen, die bisher nicht zu den Besucher:innen unseres zentrum **plus** in Wersten zählen oder anderweitig mit Einrichtungen und Diensten der offenen Senior:innenarbeit in Kontakt stehen. Sollten Sie sich in dem Projekt ehrenamtlich engagieren wollen sind Sie ebenso herzlich eingeladen sich an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Auf folgende Neuigkeiten möchten wir Sie hinweisen:

Das allseits beliebte „Frühstück Alt & Jung“ hat im Dezember 2022 erstmalig wieder stattgefunden. Das Frühstück wird ab sofort wieder jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat von 10-12 Uhr stattfinden. Bitte melden Sie sich bei Interesse im Vorfeld an, da dies zur Planung der Mengen von Nöten ist.

Der Bingo-Nachmittag wurde vom Nachmittag des ersten Donnerstags im Monat auf den Nachmittag des zweiten Donnerstags im Monat verlegt. Bitte melden Sie sich auch hier im Vorfeld an, so dass genügend Kuchen eingekauft werden kann.

Zudem freue ich mich darauf, dass ab Januar 2023 das Infocafé wieder stattfinden wird. Geplant ist am Nachmittag des letzten Donnerstags im Monat

wechselnde Referent:innen einzuladen. Zur besseren Planbarkeit bitten wir im Vorfeld um Anmeldung. Gerne nehmen wir auch Wünsche für Themen entgegen.

Im Januar dürfen wir Frau Peuse von der Fachberatung „Ferien und Erholung“ des Caritasverbandes Düsseldorf e. V. begrüßen. Frau Peuse stellt das aktuelle Programm der Senior:innenreisen vor und steht für Rückfragen zur Verfügung.

Im Februar widmen wir uns den Themen Vorsorgevollmacht und Patient:innenverfügung. Herr Gerth von der Betreuungsstelle für Erwachsene der Stadt Düsseldorf wird uns als Referent besuchen. Auch hier haben Sie die Möglichkeit Fragen einzubringen und bei Bedarf einen individuellen Beratungstermin zu vereinbaren.

Wir freuen uns darauf Sie auch in 2023 bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen nun viel Spaß mit unserem Programm!

Sie suchen eine Möglichkeit sich zu engagieren?

Ehrenamtliches Engagement ist ein Zeichen von Verantwortung und Solidarität für die Gesellschaft und ist ein wichtiger Bestandteil des alltäglichen Miteinanders. Die Vorteile liegen auf der Hand: man, entdeckt Fähigkeiten, lernt vorhandene zu nutzen und zusätzliche kennen. Ein Ehrenamt bringt einem neue und prägende Begegnungen, lernt interessante Menschen und Geschichten kennen, kann Ideen einbringen und eigene Kompetenzen erweitern. Sie möchten uns dabei mithelfen und für eine ältere Person da sein?

Dann melden Sie sich bei uns telefonisch unter: 0211 76 22 07 oder per E-Mail an: Max.Gassen@caritas-duesseldorf.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Aktuelle Wochenübersicht

Montag

- 10.00 – 12.00 Uhr Handy- und Tabletsprechstunde für Senior:innen
**für komplexere Anliegen bitte Termin ausmachen bei Herrn Gassen*
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (zur Abholung)

Dienstag

- 10.00 – 12.00 Uhr Handy- und Tabletsprechstunde für Senior:innen
**für komplexere Anliegen bitte Termin bei Herrn Gassen ausmachen*
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (zur Abholung)
- 14.00 – 18.00 Uhr Spielegruppe **Interessent:innen willkommen!*
- 14.30 – 16.00 Uhr Turn- und Bewegungsgruppe **ausgebucht*

Mittwoch

- 9.30 – 11.30 Uhr Offene Sprechstunde Senior:innenberatung
Alle 14 Tage
- 10.00 – 11.00 Uhr Gymnastik **ausgebucht*
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (zur Abholung & Essen vor Ort)
- 19.30 – 21.30 Uhr Strickstammtisch **Interessent:innen willkommen!*
Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr

Frühstück Alt & Jung

**jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat*

Bitte beachten für den Verzehr entstehen Kosten.

**Anmeldung zur besseren Planung erforderlich.*

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagstisch (zur Abholung)

14.30 – 17.00 Uhr

Bingo-Nachmittag

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

**Kostenbeitrag für Kaffee, Kuchen & Gewinne: 4,00*

€ pro Person

**um Anmeldung wird gebeten!*

**Bitte beachten: neuer Termin!*

17.00 – 19.00 Uhr

Griechische Frauengruppe

**jeden ersten Donnerstag im Monat*

19.00 – 22.00 Uhr

Schachverein Wersten 1964

Freitag

11.00 – 12.00 Uhr

Malgruppe

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagstisch (zur Abholung & Essen vor Ort)

14:00 – 17:00 Uhr

Gesangsgruppe

Jeden 2. & 4. Freitag im Monat

Samstag

14.00 – 16.00 Uhr

Selbsthilfe Gruppe Gesundheit

Bei Interesse bitte an den Koordinator unter selbsthilfe-nrw@web.de wenden

Unbedingt beachten: Wegen der aktuellen Corona-Situation gilt bei uns weiterhin die Verpflichtung zum Tragen einer medizinischen (OP-Maske) oder FFP 2 Maske auf allen Wegen in der Einrichtung.

Sondertermine

Dienstag, 10.1.

Ab 12.00 Uhr

Kulturgruppe – Kultur & mehr
Krippenführung durch die Düsseldorfer Altstadt

Treffpunkt:

12 Uhr am zentrum *plus* Wersten oder

Um 13 Uhr an St. Andreas

**Kosten je nach Anzahl der Teilnehmenden zwischen 3 – 4 €*

**Maximal 20 Plätze zu vergeben. Anmeldung erforderlich.*

Freitag, 20.01.

14.30 – 18.00 Uhr

Strickgruppe

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Donnerstag, 26.01.

15.00 – 16.30 Uhr

Infocafé im zentrum *plus* Wersten

Thema im Januar: Caritas Senior:innenreisen
Frau Peuse stellt die Senior:innenreisen des Caritasverbandes Düsseldorf e. V. vor und steht für Rückfragen zur Verfügung. Freuen sie sich auf das neue Jahresprogramm mit vielfältigen Angeboten.

**um Anmeldung wird gebeten.*

Dienstag, 14.02.

16.00 – 17.00 Uhr

Kultur Café in Kooperation mit der Stadtteilbücherei Wersten
Lesung von Ursula Ehemann am Valentinstag
im Zentrum *plus* Wersten
**um Anmeldung wird gebeten*

Freitag, 17.02.

14.30 – 18.00 Uhr

Strickgruppe
Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Donnerstag, 23.02.

15.00 – 16.30 Uhr

Infocafé im Zentrum *plus* Wersten
Thema im Februar: Patient:innenverfügung & Vorsorgevollmacht
Herr Gerth von der Betreuungstelle für Erwachsene der Stadt Düsseldorf informiert über o.g. Themen und steht für Rückfragen zur Verfügung.
**um Anmeldung wird gebeten.*

Termin noch ausstehend

Kulturgruppe – Kultur & mehr!
Maxhaus-Classic: Führung durch das Maxhaus
Dauer: ca. 90 Minuten mit anschließendem Besuch des Cafés

Der Termin wird Ende Februar stattfinden.
Sobald der Termin steht, wird dieser veröffentlicht. Bitte fragen Sie rechtzeitig nach.

**Maximal 15 Personen. Anmeldung erforderlich.*

**Kosten ca. 2€ pro Person für die Führung*

Impressum

zentrum *plus* Wersten
Liebfrauenstraße 30
40591 Düsseldorf

Das centrum *plus* Wersten bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe. Gerne unterstützen wir Sie auch in unserer Beratung, z.B. bei Fragen rund um die Grundsicherung im Alter, Beantragung eines Pflegegrades oder eines Schwerbehindertenausweises und vielem mehr!

Kontakt:

Telefon: 0211/76 22 07
Telefax: 0211/495 32 79
E-Mail: zp.wersten@caritas-duesseldorf.de

Ansprechpartner:

Max Gassen

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 08.15 – 17.00 Uhr
Fr. 08.00 – 14.00 Uhr

Bitte beachten Sie dass die Öffnungszeiten zwischen Weihnachten und Neujahr von diesen Zeiten abweichen werden.

Die zentren *plus* werden von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.