



Kurs- und Veranstaltungsprogramm

Juli & August 2022

zentrum *plus* Wersten
Liebfrauenstr. 30
40591 Düsseldorf

Neues aus dem zentrum **plus** Wersten

Liebe Werstener:innen,
vielen Dank für Ihr Interesse am zentrum **plus** Wersten.

Wir freuen uns Ihnen unser neues Programmheft für Juli und August präsentieren zu dürfen. Wie gewohnt erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus regelmäßigen Angeboten sowie Sonderveranstaltungen. Hier möchte ich insbesondere auf die Fahrt der Kulturgruppe sowie auf das Kooperationsprojekt mit der Erziehungsberatungsstelle Wersten am 15. Juli im Nachbarschaftsgarten hinweisen.

Ergänzend zu dem Kurs- und Veranstaltungsprogramm des zentrum **plus** Wersten möchte ich Ihnen noch das Sommerprogramm der zentren **plus** des Caritasverband Düsseldorf ans Herz legen. In dieser Broschüre sind standortübergreifend Sonderveranstaltungen der zentren **plus** gelistet, die größtenteils an der frischen Luft stattfinden (z. B. Sommerfest in Bilk, Boule-Turnier in Unterrath oder Lesungen in Flingern).

Darüber hinaus sind wir weiterhin auch für andere Projekte und Veranstaltungen auf der Suche nach Menschen die sich freiwillig engagieren möchten. Bei Interesse können Sie sich gerne an uns wenden. Aktuell sind insbesondere Menschen mit Kompetenzen im digitalen Bereich gefragt. Konkret würden wir gerne eine Digitalsprechstunde anbieten und suchen für diese nach Ehrenamtlichen.

Modellprojekt Zugehende Hilfen

Im zentrum plus Wersten möchten wir alsbald möglich zugehende Hilfen etablieren. Das bedeutet konkret das wir dabei sind einen Einkaufs-, Besuchs- sowie Begleitsdienst zu Arzt und/oder Behörden Terminen aufzubauen. Hierzu suchen wir Menschen aus Wersten, die bereit sind sich freiwillig zu engagieren. Wenn Sie Interesse haben in diesem Projekt tätig zu werden, nehmen Sie bitte Kontakt zu Herrn Gassen auf.

Gerne nehmen wir auch bereits Anfragen für mögliche Klient:innen auf unsere Warteliste auf. Der Startzeitpunkt des Projektes kann jedoch noch nicht genau benannt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und freuen uns auf Ihren Besuch!

Aktuelle Wochenübersicht

Montag

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)

Dienstag

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)
14.00 – 18.00 Uhr Spielegruppe ***Interessent:innen willkommen!**
14.30 – 16.00 Uhr Turn- und Bewegungsgruppe ***ausgebucht**

Mittwoch

9.30 – 11.30 Uhr Offene Sprechstunde Senior:innenberatung
Alle 14 Tage
10.00 – 11.00 Uhr Gymnastik
12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)
19.30 – 21.30 Uhr Strickstammtisch – **Interessent:innen willkommen!**
Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat

Donnerstag

12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)
18.00 – 22.00 Uhr Schachverein Wersten 1964

Freitag

11.00 – 12.00 Uhr Malgruppe – **Interessent:innen willkommen!**
12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)
14.00 – 17.00 Uhr Gesangsgruppe ***ausgebucht**
Jeden 1. & 3. Freitag im Monat

Unbedingt beachten: Wegen der aktuellen Corona-Situation gilt bei uns weiterhin die Verpflichtung zum Tragen einer medizinischen (OP-Maske) oder FFP 2 Masken auf allen Wegen in der Einrichtung. Am Platz dürfen die Masken abgenommen werden.

Sondertermine

Donnerstag, 7.7.

14.30 – 17.00 Uhr

Bingo Nachmittag mit Kaffee & Kuchen
(Eigenbetrag je nach Anzahl der Teilnehmer:innen)
***Interessent:innen willkommen!**
***um Anmeldung wird gebeten**

17.00 – 19.00 Uhr

Griechische Frauengruppe ***Interessent:innen willkommen!**

Freitag, 15.7.

14.30 – 17.00 Uhr

Strickgruppe ***Interessent:innen willkommen!**

15.00 – 17.00 Uhr

Alt & Jung in Wersten
Spielenachmittag inkl. Kaffee & Kuchen mit Familien und Senior:innen im Nachbarschaftsgarten
(Burscheider Str. 29, bei Regen im zentrum plus Wersten)
In Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle Wersten & dem Stadteilladen Wersten
***Interessent:innen willkommen**
***um Anmeldung wird gebeten**

Donnerstag, 4.8.

14.30 – 17.00 Uhr

Bingo-Nachmittag mit Kaffee & Kuchen
Eigenbetrag je nach Anzahl der Teilnehmer:innen
***Interessent:innen willkommen!**
***Um Anmeldung wird gebeten**

17.00 – 19.00 Uhr

Griechische Frauengruppe
***Interessent:innen willkommen!**

Freitag, 19.8.

Ab 9.00 Uhr

Kultur und Mehr – die Kulturgruppe
Fahrt zum Rombergpark nach Dortmund
*Treffpunkt 9 Uhr vor dem zentrum **plus** Wersten*
Es entstehen Kosten für die Fahrt per ÖPNV.
**um Anmeldung wird gebeten.*
**Interessent:innen willkommen!*

14.30 – 17.00

Strickgruppe **Interessent:innen willkommen!*

Impressum

zentrum *plus* Wersten
Liebfrauenstraße 30
40591 Düsseldorf

Das centrum *plus* Wersten bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe. Gerne unterstützen wir Sie auch in unserer Beratung, z.B. bei Fragen rund um die Grundsicherung im Alter, Beantragung eines Pflegegrades oder eines Schwerbehindertenausweises und vieles mehr!

Kontakt:

Telefon: 0211/76 22 07
Telefax: 0211/495 32 79
E-Mail: zp.wersten@caritas-duesseldorf.de

Ansprechpartner:

Max Gassen

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.	08.15 – 17.00 Uhr
Fr.	08.00 – 14.00 Uhr

Die zentren *plus* werden von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.