



Kurs- und Veranstaltungsprogramm

Mai & Juni 2022

zentrum *plus* Wersten
Liebfrauenstr. 30
40591 Düsseldorf

Neues aus dem zentrum **plus** Wersten

Liebe Werstener*innen,
Vielen Dank für Ihr Interesse am zentrum **plus** Wersten.

Wir freuen uns darauf Ihnen mitteilen zu dürfen, dass weitere Angebote wieder stattfinden: Seit April 2022 findet der Mittagstisch mittwochs & freitags sowie die Strickgruppe wieder vor Ort statt. Zudem erfreut sich der neue Tablet-Kurs hoher Nachfrage.

Im Mai und Juni beginnen mit dem wöchentlichen Spielertreff, dem Bingo-Nachmittag weitere Angebote. Ein geplantes Lese- und Erzählcafé kann beginnen sobald fünf Interessent*innen vorangemeldet sind. Voranmeldungen sind per Telefon, E-Mail oder persönlich im zentrum **plus** Wersten möglich.

Darüber hinaus sind wir weiterhin auf der Suche nach Menschen die sich freiwillig engagieren möchten. Bei Interesse können Sie sich gerne an uns wenden.

Aktuelle Wochenübersicht

Montag

12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (Abholung)
14.00 – 15.30 Uhr	Tablet-Kurs für Einsteiger*innen

Dienstag

12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (Abholung)
14.00 – 18.00 Uhr	Spielegruppe - Interessent*innen willkommen!
14.30 – 16.00 Uhr	Turn- und Bewegungsgruppe – Interessent*innen willkommen!

Mittwoch

9.30 – 11.30 Uhr	Offene Sprechstunde Senior*innenberatung <i>Alle 14 Tage</i>
10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)
19.30 – 21.30 Uhr	Strickstammtisch - Interessent*innen willkommen! <i>Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat</i>

Donnerstag

9.30 – 11.00 Uhr

Les- und Erzählcafé – Interessent*innen gesucht!

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagstisch (Abholung)

18.00 – 22.00 Uhr

Schachverein Wersten 1964

Freitag

11.00 – 12.00 Uhr

Malgruppe - **Interessent*innen willkommen!**

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)

Samstag

Derzeit keine Angebote

Unbedingt beachten: Wegen der aktuellen Corona-Situation gilt bei unseren Angeboten die Pflicht zum Tragen einer Maske sofern der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann. Ausgenommen sind Bewegungsangebote.

Sondertermine

Freitag, 20.05.

14.30 – 18.00 Uhr

Strickgruppe - **Interessent*innen willkommen!**

Donnerstag 2.6.

10.00 – 11.30 Uhr

Sprechstunde Seniorenrat, Herr Becker

14.30 – 18.00 Uhr

Bingo- Nachmittag - **Interessent*innen
willkommen!**

17.00 – 19.00 Uhr

Griechische Frauengruppe

Donnerstag, 16.6.

11.00 – 18.00 Uhr

KDDM-Cup - **Interessent*innen
willkommen!**

Fußballturnier & Interkulturelles Fest vom Kreis der
Düsseldorfer Muslime in Düsseldorf-Benrath

Impressum

zentrum **plus** Wersten
Liebfrauenstraße 30
40591 Düsseldorf

Das centrum **plus** Wersten bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe. Gerne unterstützen wir Sie auch in unserer Beratung, z.B. bei Fragen rund um die Grundsicherung im Alter, Beantragung eines Pflegegrades oder eines Schwerbehindertenausweises und vieles mehr!

Kontakt:

Telefon: 0211/766 22 07

Telefax: 0211/495 32 79

E-Mail: zp.wersten@caritas-duesseldorf.de

Ansprechpartner:

Max Gassen

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 08.15 – 17.00 Uhr

Fr. 08.00 – 14.00 Uhr

Die zentren **plus** werden von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.