

Stabilisierungsberatung

Was haben Sie davon? ...fragen Sie sich...

Endlich haben Sie es geschafft, Sie haben einen festen Job, ab jetzt wird alles besser. Doch der Druck ist hoch, manchmal rast Ihr Herz, Sie schlafen schlecht. Viele Fragen kreisen in Ihrem Kopf:

- **Arbeite ich gut und schnell genug?**
- **Was halten die Kollegen von mir? Sprechen sie in der Pause über mich?**
- **Was kann ich tun, um in das bestehende Team reinzukommen?**
- **Wo und mit wem muss ich vorsichtig sein?**

Läuft es gut, kommt trotzdem immer irgendwann der Punkt, wo es mal schwierig wird, und es Knatsch gibt.

Probleme und Fehler gehören zum Leben dazu, sie passieren immer wieder, daran lässt sich nichts ändern und sie sind **NORMAL!**

Entscheidend ist dann...wie ich mit Problemen umgehe...!? Damit Sie Frustr nicht in sich hineinfressen sind wir als Kummerkasten für Sie da. Damit Sie nicht irgendwann explodieren, **entwickeln wir gemeinsam einen Plan**, wie Probleme geklärt werden können.

Sie sollen Ihren neuen Job nicht gleich abbrechen, wenn es mal schwierig wird!

Wir helfen Ihnen, damit Sie aus Fehlern lernen, stabiler werden und Ihren Job behalten.

Rufen Sie uns einfach an!

Ansprechpartner Eva Christina Döpp
Telefon 0211 77921- 013
E-Mail Eva-Christina.Doepp@caritas-duesseldorf.de

Ansprechpartner Mario Deprander
Telefon 0211 77921- 015
E-Mail: Mario.Deprander@caritas-duesseldorf.de

Caritas Stabilisierungsberatung
Harffstraße 40
40591 Düsseldorf Wersten

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds / REACT-EU
als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

