STADTTEIL PLAN FÜR ALLE

1 zentrum plus Bilk Caritasverband Düsseldorf e.V. Suitbertusplatz 1a







Das **zentrum plus** Bilk ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe und bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Das **zentrum plus** Bilk ist außerdem einer der drei Standorte des Netzwerks Bilk. Hier organisieren sich Menschen ab 55 Jahren, die gerne ihre Freizeit und Interessen mit anderen teilen, weitgehend selber. Jede:r ist mit ihren/seinen Ideen und ihrem/seinem Engagement willkommen.

Auch wenn Sie selbst nicht mehr in die Pedale treten können – mit der Fahrradrikscha des zentrum plus können Sie zusammen mit ehrenamtlichen Fahrer:innen Ausflüge im Stadtteil und in der Umgebung unternehmen.

#Beratung #RadeInOhneAlter #GemeinsamAktivImAlter

Kontaktdaten

Telefon: 0211/6504176 E-Mail: zp.bilk@ caritas-duesseldorf.de

2 Bürgerhaus Bilk

Jugendamt – Landeshauptstadt Düsseldorf Bachstraße 145



♦ wc

Das Bürgerhaus Bilk ist ein Kultur- und Stadtteilzentrum. das neben Räumen für Begegnung und Veranstaltungen auch generationenübergreifende Angebote vorhält. Für Senior:innen werden regelmäßig Frühstückstreffs und Ü-60-Partys angeboten. Auch das Kontaktbüro des Düsseldorfer "Leihoma und Leihopa"-Angebotes findet sich im Bürgerhaus Bilk. Aktuelles unter: www.bit.ly/BuergerhausBilk

#seniorenfrühstück #leihoma #leihopa #ü60party #begegnung

Kontaktdaten **Leitung Bürgerhaus**

Telefon: 0211/8999224 E-Mail: buergerhausbilk@ duesseldorf.de

Kontaktdaten Projekt Leihopa/Leihoma

Telefon: 0211/8996969 E-Mail: leihoma-leihopa@ duesseldorf.de

3 Stadtbüchereien Düsseldorf – Bilk

Friedrichstraße 127





Die Stadtteilbücherei Bilk ist ein offener Ort der Begegnung, der Kultur, der Informationsvermittlung und der Freizeitgestaltung. Hier finden Sie eine Vielzahl von Büchern und anderen Medien, wie Romane, Sachbücher, CDs und DVDs. Zu dem Angebot gehören auch fachkundige Beratung, Autorenlesungen, Vorträge und Kunstausstellungen. Weiteres unter: www.duesseldorf.de/stadtbuechereien

#Literatur #Medien #Kultur #Information #Freizeit

Kontaktdaten

Telefon: 0211/8999290 E-Mail: stbbilk@duesseldorf.de

4 Spieloase Bilk

Brunnenstraße 67



Seit 1985 gibt es in der Spieloase viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung für Kinder und Teenies. Unser grüner Innenhof ist für viele Menschen eine "Oase" mitten in der Stadt mit einem bunten Angebot toller Mitmach-Möglichkeiten und genügend Platz zum Ausprobieren und Gestalten. Immer mehr Nachbarn im Stadtteil stellen zu Recht fest, dass die Spieloase mit ihren täglichen Angeboten nicht nur ein Treffpunkt für Schulkinder ist, sondern für gleich mehrere Generationen. Hier kann Jede:r auf Jede:n treffen - jung wie alt!

#Nachbarschaft #Freizeit #Generationentreff

Kontaktdaten

Telefon:

Kindertreff: 0211/315312 Verein: 0211/7356192

E-Mail: info@spieloase-bilk.de

6 Bürgerhaus Salzmannbau

Jugendamt – Landeshauptstadt Düsseldorf Himmelgeister Straße 107 h



Das Bürgerhaus Salzmannbau ist eine zentrale Begegnungsstätte auf dem ehemaligen Jagenberggelände im Stadtteil Bilk. Neben Räumen für Veranstaltungen und soziale Begegnungen finden regelmäßig generationenübergreifende Angebote statt. Darüber hinaus bietet das Bürgerhaus Salzmannbau für Senior:innen regelmäßig Gedächtnistraining, Englischkurse und Musikveranstaltungen in den Räumlichkeiten an. Aktuelles unter: www.bit.ly/

#Begegnung #AktiveAlte #EnglischFürSenior*innen #Gedächtnistraining

Buergerhaus-Salzmannbau

Kontaktdaten

Telefon: 0211/8924987 E-Mail:

BuergerhausSalzmannbau@ duesseldorf.de

6 Bilker Heimatfreunde e.V. **Hermann-Smeets-**Archiv

Himmelgeisterstraße 73

WC

Der Bilker Heimatverein (BHV) wurde 1951 gegründet und hat über viele Jahre ein sehenswertes Archiv auf der Himmelgeisterstr. 73 (Hofgebäude) aufgebaut. Informationen über historische Persönlichkeiten aus dem Stadtteil, z.B. Leo Statz oder Pastor Binterim, sind informativ dargestellt. Führungen sind neben den Öffnungszeiten (Di./Do. 10:00 – 13:00 Uhr) oder nach telefonischer Anfrage möglich. Weiteres unter: www.bilker-heimatfreunde.de

Kontaktdaten

Telefon: 0211/334042 E-Mail: archiv@

bilker-heimatfreunde.de

Deutscher Schwerhörigenbund Düsseldorf

Himmelgeisterstraße 107 Eingang an der Ulenbergstr. 1. Etage im Raum 109



WC

Der Deutsche Schwerhörigenbund Düsseldorf e.V. fördert und vertritt die Interessen schwerhöriger und ertaubter Menschen in Düsseldorf und Umgebung. Es finden regelmäßige Treffen statt, in denen wir hörbehinderten Menschen unter Gleichbetroffenen ein Zusammensein bieten. Jeden 1. Montag im Monat bieten wir eine Sprechstunde von 10.00 – 12.00 Uhr an. Weitere Beratungstermine nach Terminvereinbarung. Weiteres unter: www.dsbduesseldorf.de

#Selbsthilfe #Teilhabe #Beratung

Kontaktdaten

Telefon: 0211/313391 E-Mail: info@dsbduesseldorf.de

R Fachstelle Altern unterm Regenbogen

Aidshilfe Düsseldorf e.V. Johannes-Weyer-Str. 1



WC

Die Fachstelle macht es sich zur Aufgabe, LSBTI* ab 55 Jahren in Düsseldorf zu vernetzen und zu stärken – mit Gruppenangeboten und offenen Treffen, Infoveranstaltungen rund um die Themen Alter, Wohnen und Gesundheit sowie Informationen zu Hilfe- und Pflegebedürftigkeit. Die Fachstelle ist ein Gemeinschaftsprojekt der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. und der Frauenberatungsstelle

Düsseldorf e.V. Weiteres unter: www.bit.ly/ Altern-unterm-Regenbogen

#AlternUntermRegenbogen #Beratung

Kontaktdaten

Telefon: 0159/04125977 und 0211/7709520 E-Mail: rene.kirchhoff@ duesseldorf.aidshilfe.de

9 Transberatung Düsseldorf

Aidshilfe Düsseldorf e.V. Johannes-Weyer-Str. 1



Die Trans*beratung Düsseldorf bietet professionelle psychosoziale und sozialrechtliche Beratung zu allen Fragen der Trans*- und Inter*geschlechtlichkeit. Unsere unterstützende und wertschätzende Beratung bietet Raum zur Selbstreflexion, ermöglicht das eigene "Verstehen" und erweitert Perspektiven und

unter: www.transberatungduesseldorf.de

Handlungsoptionen. Weiteres

Kontaktdaten

Telefon: 0211/7709525 E-Mail: info@ transberatung-duesseldorf.de

10 Checkpoint

Aidshilfe Düsseldorf e.V. Johannes-Weyer-Str. 1



WC

Immer dienstagabends von 19.00 bis 21.00 Uhr können sich schwule und bisexuelle Männer* im geschützten Rahmen bei uns anonym und ohne Anmeldung auf HIV sowie Syphilis, Hepatitis und weitere sexuell übertragbare Infektionen testen lassen. HIV-Schnell- und Labortests sind bis auf weiteres kostenfrei. Eine Terminvereinbarung ist nicht nötig. Weiteres unter: www.bit.ly/ Checkpoint-Bilk

Immer vor Ort: geschulte Berater der Aidshilfe Düsseldorf, die für ein Erstgespräch sowie Fragen zur Verfügung stehen (auch in englischer Sprache), sowie ein Arzt für die Blutabnahme und die Schnell- und Labortests.

Kontaktdaten

Telefon: 0211/7709530 E-Mail: Checkpoint@ duesseldorf.aidshilfe.de

Legende



Toilette



Toilette (nicht barrierefrei)



Rollstuhlgerecht

Wickeltisch



Fahrradrikscha

Hubertusstraße 5 | 40219 Düsseldorf | Telefon 0217 1602-0 Caritasverband Dusseldort e.v.

aus den Stadtteilen entstanden. Seniorenrat des Stadtbezirks 3 und engagierten Senior:innen stadt Düsseldorf und ist in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenarbeit des Amtes für Soziales der Landeshaupt-Dieser Stadtfeilplan wurde gefördert aus den Projektmitteln

INTO@CANTAS-duesseldort.de | www.caritas-duesseldort.de

hauptstadt Düsseldorf. gefordert von der Landes-DIE "zeuren binz" werden

gemeinsam aktiv für das Alter snid wniiuez

16leton 0211 650-4176 40223 Düsseldorf Suitbertusplatz 1a zentrum plus Bilk











