

STADTTTEIL PLAN FÜR ALLE

1 Niemandland e.V. – eine Projektwerkstatt in Oberbilk

Eigene ökologische, handwerkliche, kreative und soziale Projekte in nachbarschaftlichem Umfeld umsetzen! So lautet das Motto im Niemandland. Der Oberbilker Hinterhof ist täglich für Mitglieder und Gäste geöffnet und es gibt regelmäßig bio-veganes Essen, Selbsthilfe- und Kreativangebote sowie Workshops und kulturelle Veranstaltungen zu sozial-ökologischen Themen.

Ein Projekt des Niemandlandes: Der Umsonstladen

Bring mit, was Du nicht brauchst und nimm, was Du willst. Im Umsonstladen findet man eine bunte Mischung aus Bekleidung, Schuhen, Haushaltswaren, Kleinelektronik, Deko und Kinderspielzeug. Öffnungszeiten: Samstag von 14 bis 18 Uhr

Kontakt:

info@niemandland.org
Heerstraße 19, 40227 Düsseldorf

2 Off Church – Kultur in der Christuskirche

Die Christuskirche möchte einen Raum bieten für Szene- und Offkultur, die noch nicht Teil des etablierten Kulturbetriebes der Stadt ist. Neben der Förderung von Künstler:innen ist die Offenheit für soziale, politische und spirituelle Themen ein Anliegen. Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenlos, so dass auch die Teilhabe gefördert wird. Eine Übersicht über die kommenden Veranstaltungen gibt es unter www.christuskirche-duesseldorf.de oder bei Nachfrage auch im **zentrum plus** Oberbilk.

Kontakt:

Lars.Schuett@ekir.de
<https://emmaus-duesseldorf.de/offchurch/>
Christuskirche, Kruppstraße 11, 40227 Düsseldorf

3 Café Südpark

Das Café Südpark und auch die hauseigene Bäckerei liegen im Südpark. Auf der Terrasse wie im Innenbereich gibt es leckere Speisen und Getränke: selbst gebackener Kuchen aus der eigenen Bäckerei zum Beispiel. Oder frische Baguettes, knackige Salate und saisonale Eintöpfe – im Café Südpark ist für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel etwas dabei.

Der zweite Wohlfühlfaktor ist ein menschlicher: der stets freundliche Service. Neue Besucher:innen werden im Café Südpark genauso herzlich umsorgt wie Stammgäste, Mütter mit Kleinkindern ebenso zuvorkommend bedient wie der Seniorenkaffeeclub. Weil das Café als Werkstatt den Auftrag hat, Menschen mit Behinderungen Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen, sind unsere Servicekräfte zu einem großen Teil Beschäftigte der Werkstatt für angepasste Arbeit. Als Gast spürt man: Sie sind mit Herz und Seele bei der Sache.

Kontakt:

In den Großen Banden 58, 40225 Düsseldorf
Telefon: 0211/8825844064
Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 18 Uhr

4 Düsselgrün

Das Düsselgrün ist eine Gruppe von Bürger:innen, die sich zusammengeschlossen hat, um einen offenen Gemeinschaftsgarten für Düsseldorf zu gestalten. Der Garten befindet sich im WGZ-Park hinter dem Hauptbahnhof zwischen Kölner und Velberter Straße.

Ein Projekt: Unser Gartenrundgang

Während eines Rundgangs durch den Garten kann auf der Website ein Audiobeitrag angehört werden. Es werden dabei einige ausgewählte Stationen vorgestellt.

So kannst du Teil von Düsselgrün werden:

Jede:r kann das Düsselgrün während der wöchentlichen, offenen Gartentreffen kennenlernen: ab März immer sonntags ab 16 Uhr. Saisonende ist am 30. Oktober. Zu den Gartentreffen kann jede:r ohne Anmeldung, spontan oder regelmäßig, vorbeikommen – und wenn Du magst, direkt mitgärtnern und ernten.

Kontakt:

info@duesselgruen.de
<http://www.duesselgruen.de/>
Öffnungszeiten: rund um die Uhr für einen Rundgang

5 zentrum plus Oberbilk

Das **zentrum plus** Oberbilk ist eine Begegnungsstätte für Menschen ab 55 Jahren. Es gibt bereits eine Menge an Freizeitangeboten wie Physiotraining, Rehasport, Tai Chi, einen Chor, Spielegruppen usw. Solltest Du eine eigene Gruppe gründen wollen, bist Du mit Deiner Idee herzlich willkommen.

Jeden letzten Mittwoch im Monat findet von 12.30 bis 14.00 Uhr ein kostenloser Mittagstisch statt. Das Herzstück des **zentrum plus** Oberbilk ist das Café. Für kleines Geld gibt es Brötchen, Kuchen und Getränke sowie einen herzlichen Service.

Neben der Freizeitgestaltung gibt es die Möglichkeit einer Beratung zu altersrelevanten Themen wie: Grundsicherung, Wohngeld, Pflege, Ausfüllen von Formularen und vieles mehr. Vereinbare für die Beratung bitte immer einen Termin.

Kontakt:

Lisa.Busskoenning@caritas-duesseldorf.de
Kölner Straße 265, 40227 Düsseldorf
Telefon: 0211/7794754

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag von 9.30 bis 15.30 Uhr
Sonntag von 13.00 bis 15.30 Uhr

6 Lebensmittelausgabe „Brot für den Tag“

Die Lebensmittelausgabe „Brot für den Tag“ findet an zwei Tagen im Pfarrzentrum der St. Josef Kirche statt.

Mo. 16.30 – 19.00 Uhr

Neuanmeldungen ab 18.00 Uhr

Di. 8.30 – 11.00 Uhr

Neuanmeldung ab 10.00 Uhr

Die Ausgabe ist für folgende Personen: Düsseldorfer:innen, wohnhaft in Oberbilk und im Bezug von ALG II, Grundsicherung und Leistungen des Asylbewerberleistungsgesetz.

Jeden Dienstag findet zusätzlich eine Beratung des i-Punkt Arbeit des Caritasverbandes Düsseldorf bei der Ausgabe statt.

Kontakt:

Frau Schindler-Hofer
0177 6914786
Josefplatz 12, 40227 Düsseldorf

Caritasverband Düsseldorf e.V.
Hubertusstraße 5 | 40219 Düsseldorf | Telefon 0211 1602-0
info@caritas-duesseldorf.de | www.caritas-duesseldorf.de

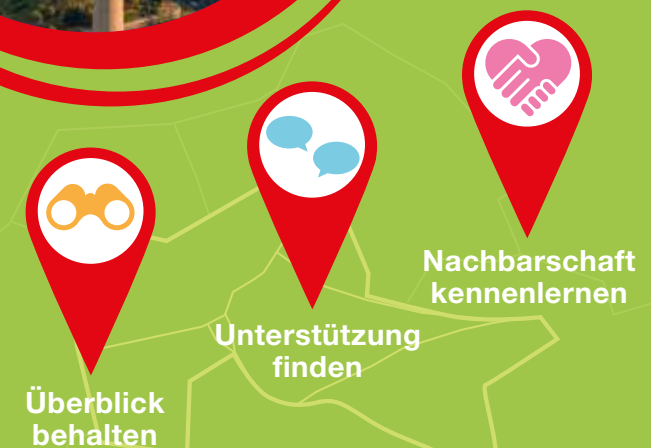
Dieser Stadtteilplan wurde gefördert aus den Projektmitteln Seniorennähe des Amtes für Soziales der Landeshauptstadt Düsseldorf und ist in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat des Stadtbezirks 3 und engagierten Senior:innen aus den Stadtteilen entstanden.

Die „zentrum plus“ werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.
Gemeinsam aktiv für das Alter
zentrum plus

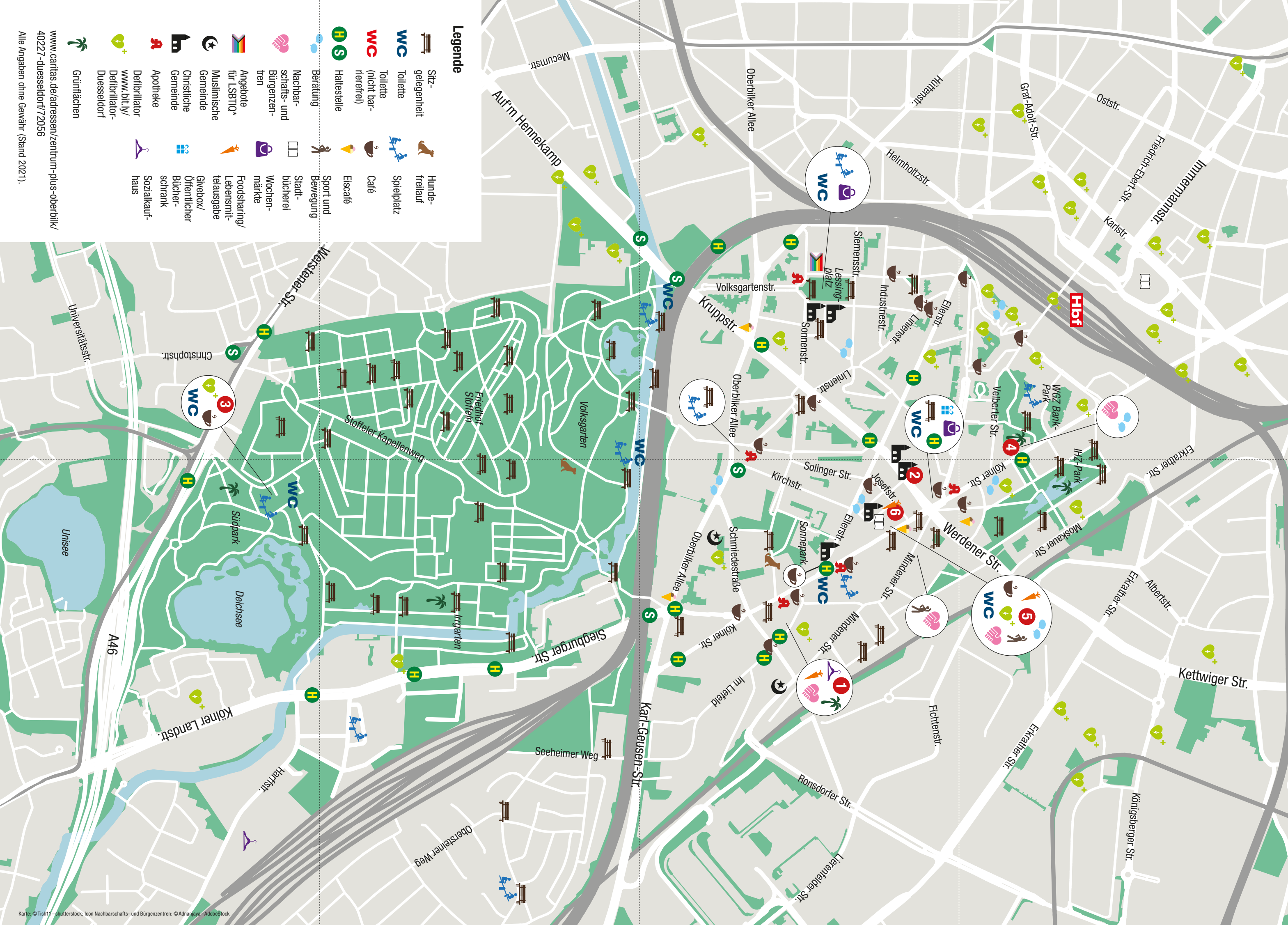
zentrum plus Oberbilk
Kölner Straße 265
40227 Düsseldorf
Telefon 0211/7794754

© Westend61 – AdobeStock

STADTTTEIL PLAN



AKTIV IN OBERBILK



Legende

- | | | | |
|--|---|---|--|
|  | Sitz-
gelegenheit |  | Hunde-
freilauf |
|  | Toilette |  | Spielfeld |
|  | Toilette
(nicht bar-
rierefrei) |  | Café |
|  | Haltestelle |  | Eiscafé |
|  | Betrug |  | Sport und
Bewegung |
|  | Nachbar-
schafts- und
Bürgerzen-
tren |  | Stadt-
bücherei |
|  | Angebote
für LSBTIQ* |  | Foodsharing/
Lebensmit-
telausgabe |
|  | Muslimische
Gemeinde |  | Givebox/
Öffentlicher
Bücher-
schrank |
|  | Christliche
Gemeinde |  | Sozialkauf-
haus |
|  | Apotheke | | |
|  | Defibrillator
www.bit.vj/
Defibrillator-
Duesseldorf | | |
|  | Grünflächen | | |