

Die zentren plus

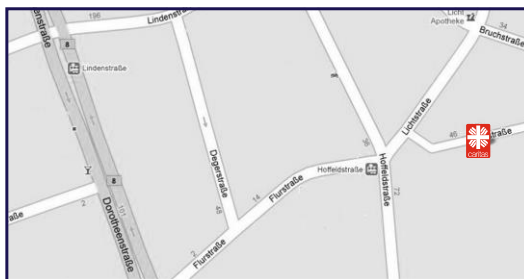
Die zentren plus sind Anlaufpunkt und Beratungsstelle für Menschen ab 55 Jahren bis ins hochbetagte Alter. Sie geben Menschen nach der Berufs- oder Familienzeit Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, bieten den Rahmen zu gegenseitiger Unterstützung, sich weiter zu bilden und freie Zeit unterhaltsam und sinnvoll zu gestalten.

Über diese Netzwerkgedanken hinaus finden ältere Menschen in den zentren plus individuelle Beratung zu allen Fragen rund um das Leben im Alter. Das können Behördenangelegenheiten sein, es werden aber auch Dienstleistungen vermittelt wie

Hol- und Bringdienste, Essen auf Rädern, Haushalts- und Pflegedienste oder Hilfen für die Angehörigen von Senior*innen mit einer Demenz.

SO ERREICHEN SIE UNS

Mit der S8 und der S28, Ausstieg Flingern S-Bahnhof, Fußweg 8 Minuten oder mit der Straßenbahn 709, Haltestelle Hoffeldstraße, Fußweg 4 Minuten. Das zentrum plus Flingern befindet sich im Erdgeschoss, im Innenhof des Wohnpark Flingern, auf der Flurstr. 57c.



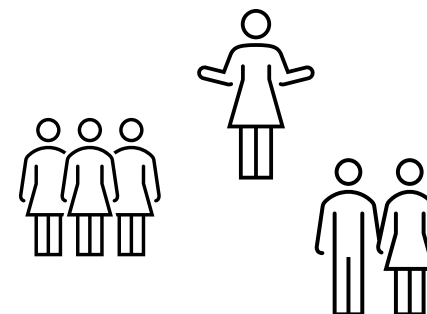
INFORMATION UND ANMELDUNG

zentrum plus Flingern
Flurstraße 57c

40235 Düsseldorf
Telefon: 0211 660060
Telefax: 0211 6980581

Internet: www.caritas-duesseldorf.de
Ihre Ansprechpartnerin Mary Zander
Mary.Zander@caritas-duesseldorf.de

Frauen Gesprächskreis



Treffpunkt - Vortrag - Austausch

WORUM GEHT ES?

TERMINE 2023: jeweils um 14.30 Uhr

THEMA: Frauen - Kultur - Gesundheit
Vortrag - Gespräch - Austausch

ABLAUF

Nach einem Impuls-Vortrag zu einem Thema durch die Referentin Frau Helga Maaßen steht Zeit für Austausch und Gespräch zur Verfügung.

Eigene Erfahrungen können gerne eingebracht werden. Auch bei der Auswahl weiterer Themen können die Teilnehmerinnen mitwirken.

Die Vorträge befassen sich inhaltlich mit unterschiedlichen Themen:

Von kulturellen Aspekten, über Ernährung bis hin zu interessanten Vorträgen über die Stadt Düsseldorf und verschiedensten Frauen, also eine ansprechende bunte Mischung!

Herzliche Einladung!
Wir bitten um vorherige Anmeldung!

Dienstag, 31. Januar

Die Fassade der Marilyn Monroe - Ihr glamouröses Leben und ihr Leben in der Dunkelheit

Dienstag, 14. März

Clara Schumann – im Schatten ihres Mannes

Dienstag, 25. April

Inflation in den 20er Jahren –Welche Entwicklungen wurden von Frauen angestoßen?

Dienstag, 09. Mai

Das veränderte Bild der Frau in der Werbung – von der Twiggy Figur zur Rubensfrau

Dienstag, 20. Juni

Coco Chanel – vom „kleinen Schwarzen“ zum funktionellen „Tweed-Jäckchen“, vom „strengen Korsett“ zur „weichen Frauenlinie“

Dienstag, 25. Juli

Anna Medici – Eine Frau bringt Kultur nach Düsseldorf und regt auch ihren Gatten, „Jan Wellem“, zum Fortschritt an.

Dienstag, 05. September

Alice Schwarzer – „Der kleine Unterschied und seine Folgen“
Trotz kontroverser Diskussion um ihre Person hat sie viel für die Frauen bewegt – eine Zeitreise der Frauenrechte

Dienstag, 24. Oktober

Brigit Bardot – Vom Sexsymbol der 60er Jahre zur Tierschützerin heute

Dienstag, 14. November

Politik und ihr Blick auf das Alter – Hat Politik Einfluss auf bestehende Altersbilder? Welche politischen Entwicklungen wachsen daraus?

Dienstag, 05. Dezember

Zur Weihnachtzeit – Geschichten und Gedichte von Engeln