

# Juni - Juli - August 2025

# PROGRAMMHEFT



**Caritasverband Düsseldorf e.V.**

Hubertusstraße 5  
40219 Düsseldorf

Tel. 0211 1602-0  
Fax 0211 1602-1140

[info@caritas-duesseldorf.de](mailto:info@caritas-duesseldorf.de)  
[www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)

## **Herzlich willkommen im zentrum *plus* Mörsenbroich!**

Das zentrum *plus* Mörsenbroich bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe.

„**Gemeinsam statt einsam**“- so lautet das Motto von zp Mörsenbroich. Das „zentrum *plus*“ Mörsenbroich richtet sich an älter werdende Menschen aus dem Stadtteil Mörsenbroich und Umgebung. Das offene Café ist die erste Anlaufstelle des „zentrum *plus*“ als Kontakt- und Infostelle und der Knotenpunkt der gesamten Einrichtung. Ältere Menschen, ohne und mit Migrationshintergrund, die das Bedürfnis haben, sich zwanglos und ohne Verpflichtung nachmittags zusammensetzen und bei Spiel, Kaffee und Kuchen oder bei Vorträgen der heimischen Einsamkeit zu entrinnen, können unser Zentrum besuchen. Hier bietet sich den Besuchern die Möglichkeit, über Angebote und Leistungen der Einrichtung informiert zu werden und neue soziale Kontakte geknüpft zu werden.

„zentrum *plus*“ Mörsenbroich des Caritasverbandes bietet darüber hinaus, umfangreiches Beratungsangebot zu seniorenrelevanten Themen an. Wir möchten Ihnen dabei helfen, Ihr Leben in der eigenen Wohnung möglichst lange selbständig zu führen. Wenn Sie einen Rat oder ein

Gegenüber zum Gespräch brauchen. Wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen:

**Wir sind für Sie da!**

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit uns oder kommen Sie einfach in unseren Öffnungszeiten vorbei:

Montag - Donnerstag von **10.00 – 17.00** Uhr

Freitag von **10.00 – 13.00** Uhr

**Sie erreichen uns über:**

Telefon: 0211 650 41-72

Telefax: 0211 650 41-73

E-Mail: [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

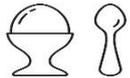


(Nana Buadze)

# WOCHENÜBERSICHT

## Montag

09.00 – 11.00 Uhr



### Frühstückstreff für Jung und Alt

Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 5,00 €

Der Frühstückstreff bietet Jung und Alt die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde zu frühstücken, Neuigkeiten auszutauschen und eine gemütliche Zeit miteinander zu verbringen. Hier sind alle willkommen!

10.00 – 16.30 Uhr



### Offenes Café für Jung und Alt

Täglich | keine Anmeldung notwendig

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

14.30 – 16.00 Uhr



### Gedächtnistraining

Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 35,00 €  
für 10 Termine

Durch das ganzheitliche Gedächtnistraining wird Körper und Geist beteiligt, die eigenen Fähigkeiten werden gefördert und gestärkt. Ganz ohne Stress trainieren Sie in geselliger und entspannter Atmosphäre ihre geistige Fitness. **Interessant\*innen willkommen!**

19.15 – 21.00 Uhr



### Selbsthilfegruppe für Trennungsmütter, Trennungsväter und Großeltern

Am 3. Montag im Monat | mit Anmeldung | kostenloses Angebot

Fast die Hälfte aller Kinder verliert nach einer konfliktären Trennung der Eltern den Kontakt zu einem Elternteil und dessen Umgebung wie Großeltern und anderen Verwandten. Diese Trennung von seinen lebenswichtigen Bezugspersonen verursacht schweres Leid,

Verletzungen und Verunsicherung bei den Kindern, bei Elternteilen, in der ganzen Familie.

### **Was brauchen Kinder für ihre gesunde Entwicklung?**

Vor allem Vater UND Mutter und sichere Bindungen insbesondere im familiären Umfeld. Der freie Zugang zu seinen Lieben ohne Loyalitätskonflikt ist für jedes Kind essentiell. Realität ist aber, dass viele Kinder meist unbeachtet psychisch an den Folgen einer Entfremdung von einem Eltern- oder Familienteil leiden.

Die Selbsthilfegruppe **EINFACHVATER** besteht seit über 10 Jahren und bietet Rückhalt, Ermutigung, Information und Hilfe, damit Ratsuchende in die eigene Kraft kommen und sich für ihr Kind oder Enkelkind engagieren können. Wir beraten untereinander strukturiert, auf Augenhöhe und mit viel Eigenerfahrung, damit der Kontakt zum Kind oder Enkelkind wieder lebendig werden kann.

19.15 – 21.00 Uhr

**Neu: Selbsthilfegruppe** für Angehörige von Menschen im Wachkoma „Gemeinsam durch schwere Zeiten“  
*Am 2. Montag im Monat | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

Ein Mensch im Wachkoma zu begleiten, ist mit vielen Herausforderungen verbunden emotional, organisatorisch und oft auch sozial. In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung.

18.00 – 19.00 Uhr

**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Salsa für Anfänger**  
*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

19.00 – 20.00 Uhr

**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Bachata für Anfänger**  
*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

20.00 – 21.00 Uhr

**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Salsa mit Vorkenntnissen**  
*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

21.00 – 22.00 Uhr



**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Bachata mit Vorkenntnissen**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

**Dienstag**

10.00 – 11.00 Uhr



**Funktionsgymnastik im Sitzen und Stehen Gruppe I**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 4,00 € pro Stunde | Aufnahme auf die Warteliste!*

Ein Kurs für mehr Beweglichkeit, Muskelstärkung, Rückendehnung, bessere Durchblutung und vor allem: gute Laune in der Gruppe!

**Wichtig:** für den Kurs sollte eine eigene Matte mitgebracht werden!

10.00 – 16.30 Uhr



**Offenes Café für Jung und Alt**

*Täglich | keine Anmeldung notwendig*

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

11.15 – 12.15 Uhr



**Funktionsgymnastik im Sitzen und Stehen Gruppe II**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 4,00 € pro Stunde | Aufnahme auf die Warteliste!*

Ein Kurs für mehr Beweglichkeit, Muskelstärkung, Rückendehnung, bessere Durchblutung und vor allem: gute Laune in der Gruppe! Der Kurs findet im Stehen und Sitzen statt.

**Wichtig:** für den Kurs sollte eine eigene Matte mitgebracht werden!

12.00 – 13.30 Uhr



## Offene Smartphone- und Tabletsprechstunde

14-tägig | mit Anmeldung | kostenloses Angebot

In der Sprechstunde erhalten Sie Hilfe und Tipps zu ihren Fragen rund ums Smartphone oder Handy: Welche Funktionen kann ich verwenden? Wie nutze ich das Internet? Und vieles mehr.

14.00 – 17.00 Uhr



## Second-Hand-Shop\*

Wöchentlich | keine Anmeldung notwendig

Detaillierte Information s.u. Seite 16

13.00 – 16.30 Uhr



## „Generation Plus“ – Treff für Austausch & Begegnung

Wöchentlich | keine Anmeldung notwendig |

Gespräche, Gemeinschaft, neue Impulse - im offenen Café „**Generation Plus**“ trifft sich in entspannter Atmosphäre, um Alltagsthemen und das Leben ins Gespräch zu kommen. Hier ist Platz für Meinungsaustausch, neue Kontakte und inserierende Diskussion.

**Neue Besucher\*innen sind stets willkommen!**

13.30 – 16.30 Uhr



## Neu: Izabella's Cake

Wöchentlich | keine Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag: 2,50 €

Frisch gebacken, mit Liebe gemacht – einfach unwiderstehlich! Genießen Sie Izabellas selbstgemachten Kuchen in gemütlicher Atmosphäre mit netten Menschen. Ob vor Ort bei einer Tasse Kaffee oder zum Mitnehmen – süßer Genuss wartet auf Sie!

Vorbeikommen, probieren, genießen!

15.00 – 16.30 Uhr



## **Gedächtnistraining für russischsprachige Migrant:innen**

*Am 2. und 4. Dienstag im Monat | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

Тренировка концентрации памяти важнейший аспект поддержания своего интеллекта в тонусе. Без концентрации внимания человек не может работать эффективно: отвлекается на пустяки, не способен правильно расставить приоритеты и, наконец, просто сосредоточиться. Чтобы как можно дольше сохранить память, нужно постоянно ее тренировать, нагружать ум и активизировать умственные процессы. Подобно тому, как без должной физической нагрузки мышцы становятся вялыми и атрофируются, так и мозг понижает активность без умственных тренировок.

15.00 – 17.00 Uhr

## **MS-Gruppe Beratung und Info**

*Am 1. Dienstag im Monat | mit Anmeldung*

17.30 - 19.30 Uhr

## **Interkultureller Chor „Ton-Art“ für Jung und Alt**

*Wöchentlich | Anmeldung notwendig | kostenlos | detaillierte Infos s.u. Seite 24*

**LANDESMUSIKRAT.NRW**

Gefördert vom Ministerium für Familie,  
Kinder, Jugend, Kultur und Sport



Im Herzen von Mörsenbroich, einem vielfältigen Stadtteil, hat das Caritas zentrum **plus** Mörsenbroich einen Ort der Begegnung geschaffen, der Menschen jeden Alters und jeder Herkunft willkommen heißt. Eines der herausragenden Angebote ist der interkulturelle Chor, der eine Brücke zwischen den verschiedenen Kulturen schlägt und Menschen durch die Kraft der Musik zusammenführt. Der Chor bietet die Möglichkeit, gemeinsam zu singen, zu lachen und neue Freundschaften zu schließen, unabhängig von kulturellen oder sprachlichen Unterschieden.

18.00 – 20.30 Uhr



## Frauengruppe „WIR- Mörsenbroicher“

*Am 2. Dienstag im Monat | mit Anmeldung*

Jedes Treffen fokussiert sich auf ein bestimmtes Thema. Es werden eigene Gedichte vorgetragen, gemeinsam werden kulturelle Angebote und Aktivitäten organisiert

## Mittwoch

11.00 – 12.30 Uhr



## **Neu:** Let's Talk – Englisch für Fortgeschrittene

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 30,00 € detaillierte Infos s.u. Seite 23*

In entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam, uns auf Englisch über Alltagsthemen, Reisen, Kultur und aktuelle Ereignisse zu unterhalten. Ohne Druck, aber mit viel Spaß verbessern wir unseren Wortschatz und die Sprachsicherheit. Dann ist unser Konversationskurs genau das Richtige für Sie!

***Beeilen Sie sich und sichern Sie sich einen Platz!***

10.00 – 12.00 Uhr



## Offene Smartphone- und Tabletsprechstunde für russischsprachige Migrant:innen

*Am 2. Mittwoch im Monat | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

In der Sprechstunde erhalten Sie Hilfe und Tipps zu ihren Fragen rund ums Smartphone oder Handy: Welche Funktionen kann ich verwenden? Wie nutze ich das Internet? Und vieles mehr.

10.00 – 16.00 Uhr



## Offenes Café für Jung und Alt

*Täglich | keine Anmeldung notwendig*

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

10.30 – 14.00 Uhr



MASSAGE

## Wellness-Relax Oberkörpermassage und Ganzkörpermassage

*Jeden Mittwoch | Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag:  
30 Min. 15,00 € 60 Min. 40,00 € | detaillierte Infos s.u. Seite 22*

Ist es höchste Zeit für Entspannung und möchten Sie wieder neue Energie für neue Herausforderungen erhalten und ein neues Lebensgefühl in sich spüren? Dann kommen Sie doch zu unserem Wellnessangebot.

### **ACHTUNG:**

- Eine Anmeldung ist erforderlich!
- Bitte denken Sie an die Umwelt und bringen Sie Ihr eigenes Handtuch mit!

14.00 – 16.00 Uhr



## Wichtel-Bingo-Nachmittag

*Am 2. Mittwoch im Monat | mit Anmeldung | Kostenbeitrag 2,50 €*

Jede\*r bringt 1-3 Gegenstände mit, die nicht mehr gebraucht werden. Diese werden dann beim Bingo-Spielen unter den Teilnehmenden ausgespielt. Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

**Interessent\*innen willkommen!**

## Donnerstag

10.00 – 17.00 Uhr



### Offenes Café für Jung und Alt

*Täglich | keine Anmeldung notwendig*

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

13.00 – 17.00 Uhr



### Kaffeeklatsch für Jung und Alt

*Am 2.3. und 4. Donnerstag im Monat | keine Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag 3,00 €*

Mit dem Angebot haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zum Kaffeeklatsch zu treffen und dazu je ein Stück Kuchen mit einem heißen Getränk nach Wahl zu genießen. Bei einer Tasse Kaffee ist genug Zeit und Raum um gemütlich einige Stunden miteinander zu verbringen.

**Neue Besucher\*innen sind stets willkommen!**

14.00 – 16.00 Uhr



### Ausfüllhilfe für geflüchtete Menschen für Jung und Alt: Formulare verstehen !?

*Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

Wer kennt es nicht: Der Austausch mit Behörden ist oftmals nicht einfach, selbst für Muttersprachler. Schuld daran ist das schwierige Behördendeutsch mit all seinen Kuriositäten. Für geflüchtete Menschen können solche Formulare unüberwindbar erscheinen.

- 🇺🇦 Допомога у запоаненні документів у зр Mörsenbroich для переселенців з України різного віку. кожного з 14:00 до 16:00 у Caritas zentrum plus Mörsenbroich ми допоможемо переселенцям з України безкоштовно у заповненні різних документів. Прийом за попереднім записом. Подальшу інформацію, час прийому ви отримуєте за телефоном 0211/650 41 72.

14.0– 17.00 Uhr



## **Second-Hand-Shop\***

*Wöchentlich | keine Anmeldung notwendig*

**Detaillierte Information s.u. Seite 16**

15.00 – 16.30 Uhr



## **Do You Speak English? – Konversationskurs Englisch**

*Wöchentlich | Anmeldung notwendig | kostenlos*  
**Aufnahme auf die Warteliste!**

If you do, and you want to improve your fluency, then please join me, a native English speaker, every Thursday afternoon to converse in English over a cup of coffee!

Dies ist kein Englischkurs im üblichen Stil. Hier wird nur Konversation und freisprechen geübt und es wird (fast) nur Englisch gesprochen. Der Kurs ist daher ungeeignet für absolute Anfänger oder Personen mit geringen Englischkenntnissen.

14.00 – 16.00 Uhr



## **Heiße Waffeln für Jung und Alt für Jung und Alt**

*Am 1. Donnerstag im Monat | keine Anmeldung notwendig |  
Kosten: 1 x Waffel 1,50 €, 2 X Waffeln 2,50 €*

Hier ist Jede und Jeder willkommen!

Bei einer Tasse Kaffee ist genug Zeit und Raum, um gemütlich einige Stunden miteinander zu verbringen.

11.00 – 12.30 Uhr



## **Qigong für Jung und Alt**

*Wöchentlich |Anmeldung notwendig |*

*Sommerkurs: 5x7,50 Euro=37,50 € | Herbstkurs:10X 7,50 Euro = 75,00 €*

**Qi-Gong** für Jung und Alt Qi -Gong ist die traditionelle chinesische Kunst des Umgangs mit der Lebensenergie (Chi bzw. Qi). Wer Qi Gong übt, wird ausgeglichener, gesünder, vitaler, hat mehr Lebensfreude, Energie und innere Ruhe. Die 18 Harmonien sind eine Meditation in

Bewegung - eine einfache, schöne und fließende Qi-gong-Übung, die den Qi-Fluss harmonisiert, Stress reduziert und Gelenke, Muskeln und Organe stärkt.

14.00 – 17.00 Uhr

**Neu: Café Lebensfreude** - Stunden voller Erinnerungen und Begegnungen  
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

*Wöchentlich | Anmeldung notwendig | Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich!!!*

In geschützter und liebevoller Atmosphäre bieten wir Menschen mit Demenz eine regelmäßige dreistündige Kaffeerunde mit Betreuung, Gesprächen, Spielen, Musik und kleinen Aktivierungen an.

18.00 – 19.30 Uhr



**Yoga für Jung und Alt**

*Wöchentlich | mit Anmeldung |*

*Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das zentrum plus!*

Hatha-Yoga ist eine Möglichkeit der aktiven, bewussten Entspannung des Körpers. Durch gezielte Bewegungsabläufe, Atemübungen und Körperhaltungen kann die Konzentrationsfähigkeit verbessert und die innere Ausgeglichenheit wieder erworben werden. Gleichfalls werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainiert.

Die Anforderungen in Familie und Beruf können zu einer körperlichen und psychischen Dauerbelastung führen. Die Übungen zur Stressbewältigung, die über einen längeren Zeitraum alltagsbegleitend geübt und angewendet werden, können hier positiv entgegenwirken. Dieser Kurs ist sehr gut für Anfänger aller Altersgruppen geeignet.

20.00 - 21.00 Uhr



**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Salsa für Fortgeschrittene**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

21.00 – 22.00 Uhr



### **Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Bachata für Fortgeschrittene**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

## **Freitag**

10.00 – 12.00 Uhr



### **Stadtteilfrühstück für Jung und Alt**

*Jeden 1. und 3. Freitag | mit Anmeldung | Kostenbeitrag 6,00 €*

Der Frühstückstreff bietet Jung und Alt die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde zu frühstücken, Neuigkeiten auszutauschen und eine gemütliche Zeit miteinander zu verbringen.

Hier sind alle willkommen!

15.00 – 18.00 Uhr



### **Tanznachmittag „Glücksvitamin“**

*Am 2. und 4. Freitag im Monat | Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag 6,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee und Getränke)*

Verbringen Sie bei uns gemütliche Stunden oder lernen Sie Menschen mit gleicher Leidenschaft zum Tanzen oder geselligem Zusammensein bei Musik, Kaffee & Kuchen kennen. Alle tanzbegeisterten Personen und jene, die es werden möchten, sind herzlich eingeladen!

**Neue Besucher\*innen sind stets willkommen!**

15.00 – 18.00 Uhr

### **Russische Seniorendisco**

*Am 3. Freitag im Monat | Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag 3,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee und Getränke)*

Tanzen bringt den Kreislauf in Schwung, hält die Gelenke fit und beschert ein unterhaltsames Gemeinschafts-erlebnis. Tanz ist Bewegung und Bewegung ist Leben! Gerade ältere Menschen finden hier eine besonders gesellige Form der Bewegung – Bekanntschaften und Freundschaften werden geschlossen.

приглашаем на дискотеку „ВИТАМИН СЧАСТЬЯ“. Здесь вы встретитесь с интересными людьми, увидите со старыми знакомыми и приобретете новых.

## WEITERE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN:

### Bücherregal



Die Bücher kosten viel Geld und oft sammeln sie sich, nachdem sie einmal gelesen wurden, im Regal. Ein zweites Mal werden sie seltenste aufgeschlagen. Diese Bücher können aber vielleicht für andere interessant sein. Über eine kleine Spende würden wir uns freuen!!!

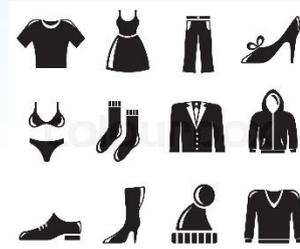
### Und so funktioniert die Büchertauschbörse:

- Die Bücher können bei uns abgegeben werden!
- Wenn das Bücherregal keinen Platz für weitere Bücher hat, können Sie die Bücher leider nicht hierlassen, uns fehlen die Lagermöglichkeiten!
- Bitte sprechen oder rufen Sie uns vorher an, ob der Platz im Regal vorhanden ist!
- Wir möchten Sie nun bitten, auf die Ordnung zu achten!

Wenn Sie dies beachten, werden Sie mit dem Büchertauschregal viel Freude haben, viele Bücher entdecken und außerdem noch eine Menge Geld sparen.

**Wir wünschen viel Lesevergnügen!**

## Second Hand Shop



**Second Hand Shops** sind ideal, um sich von Fehlkäufen zu trennen und die Garderobe preiswert und nachhaltig aufzuhübschen.

**K**aufen Sie lieber Gutes gebraucht und preiswert als Neues in minderer Qualität?

**S**ind Sie neugierig geworden?

Dann sind Sie bei uns richtig und willkommen - als Bring-Kunde, als Kaufkunde oder als Bring- und Kaufkunde.

Dieses Angebot steht allen offen:

- die in einer schwierigen finanziellen Situation leben und sich daher möglichst preiswert und trotzdem gut kleiden möchten,
- die umwelt- und ressourcenschonend leben wollen und daher gerne Secondhand-Kleidung wählen.
- 

Düsselpass-Besitzer:innen erhalten eine Ermäßigung. Schauen Sie gerne vorbei.

**Wir nehmen **GERNE**.**

- gut erhaltene Oberbekleidung aller Art für Erwachsene und Jugendliche
- saubere und gut erhaltene Schuhe für Erwachsene und Kinder
- Accessoires, wie Schals, Tücher, Handschuhe, Mützen, Gürtel und Taschen

## Wir nehmen **NICHT**

- Unterwäsche, Nachtwäsche und Umstandskleidung
- CD, Puzzle, Gesellschaftsspiele

## Wenn Sie Kleidung spenden möchten:

- Bitte spenden Sie ausschließlich Kleidung, die so sauber und unbeschädigt ist, so dass wir sie nur noch sortiert direkt verkaufen können. Als ehrenamtliche Mitarbeiterinnen ist es uns nicht möglich, Kleidung zu reinigen oder zu bügeln! Stecken
- Sie Erwachsenenkleidung daher bitte nicht in Müllsäcke, sondern legen Sie die Teile gefaltet in große Tragetaschen oder Wäschekörbe. Gerne nehmen Sie Ihre Verpackung wieder mit.
- Kontrollieren Sie die Kleidung vor der Abgabe auf Wertsachen, da wir hierfür keine Haftung übernehmen können.

Bitte legen Sie keine Sachen vor die geschlossene Tür, sondern geben Sie Ihre **Spenden nur während unserer Öffnungszeiten** ab:

### Öffnungszeiten:

#### **Verkauf:**

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 – 17.00 Uhr

#### **Annahme:**

Montag: 13.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 13.00 – 16.00 Uhr

**oder** nach Absprache

## **Sprechstunde des Seniorenrates**

Im Gespräch mit Ihrem Seniorenrat im **Stadtbezirk 06**

**Dienstag, 29.06.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr**

Der Seniorenrat ist das Sprachrohr der rund 145.000 Düsseldorferinnen und Düsseldorfer über 60 Jahre. Er setzt sich seit 1978 aktiv für die Interessen der steigenden Zahl älterer Menschen in Düsseldorf ein und weist politische Gremien, Verwaltung und andere Institutionen auf spezifische Probleme und Wünsche von Senior:innen hin.

Denn neue Wege in der Seniorenpolitik können nur gemeinsam mit den älteren Menschen beschritten werden und es macht Sinn, von ihrer großen Lebenserfahrung und ihrem Wissen zu profitieren. Die Mitglieder des Seniorenrates sind ehrenamtlich tätig. Sie arbeiten überparteilich und überkonfessionell.

Ihre Ansprechpartner:innen im Stadtbezirk **06 (Lichtenbroich, Unter-rath, Rath, Mörsenbroich)** sind:

Frank Scheulen (stellvertretender Vorsitzender)

Telefon 0211 453252 oder 0152 55462718

[frank.scheulen@duesseldorf.de](mailto:frank.scheulen@duesseldorf.de)

Dr. Notburga Bäcker

Telefon 01515 4664728 oder 0211 656058

[notburga.baecker@duesseldorf.de](mailto:notburga.baecker@duesseldorf.de)

**Raum:** Café

**Das sollst du wissen!!!**

## **Informationstage im zentrum *plus* Mörsenbroich**

Kostenlose Veranstaltungen rund um Finanzen und Vorsorge!!!

### ***1. Haftpflicht, Sterbegeld & Co – Welche Versicherungen sind wirklich nötig?***

Dienstag, **08.07.2025**, 14:00 Uhr -16:00 Uhr

Erfahren Sie, welche Versicherungen sinnvoll sind – und wie Sie unnötige Verträge und Kosten vermeiden. (Keine Einzelberatung.)

**Anmeldeschluss: 07.07.2025**

### ***2. Schufa und Verträge – Wissen, worauf es ankommt***

Dienstag, **12.08.2025**, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Was macht die Schufa? Worauf sollten Sie beim Unterschreiben von Verträgen achten? Diese Veranstaltung gibt praktische Tipps für mehr finanzielle Sicherheit. (Keine Einzelberatung.)

**Anmeldeschluss: 11.08.2025**

In Kooperation mit der Budgetberatung der **Diakonie Düsseldorf**

## Tag der Freundschaft Kulinarische Brücken

**W**ir laden Sie am internationalen Tag der Freundschaft herzlich zu unserem selbstgekochten, gesunden Mittagstisch ein! Freuen Sie sich auf eine kulinarische Reise mit Gerichten aus der Ukraine.

**Termin: Mittwoch, 30.07.2025 um 12:30 Uhr**

 Borschtsch „Freundschafts-Edition“: Klassische Rote-Bete-Suppe mit frischem Gemüse und herzhaften Zutaten. Reich an Vitaminen und Antioxidantien, stärkt sie das Immunsystem und fördert die Vitalität.

 „Süße Harmonie“: Medowik, ein ukrainischer Honigkuchen mit einer köstlichen Füllung als gesunder Abschluss.

**Kostenbeitrag: 6,00 Euro für Hauptgericht, Nachtisch und Getränke**

Voranmeldung bitte **bis zum 21.07.2025** über:

Telefon: 0211/650-4172

E-Mail: [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

**Das Projekt wird gefördert** durch den Verfügungsfonds aus dem Programm Sozialer Zusammenhalt des Bundes, des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes NRW und der Landeshauptstadt Düsseldorf.



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG**  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

**Neu: Izabella's Cake im zentrum **plus** Mörsenbroich**



**jeden Dienstag von 13:30 - 16:30 Uhr**

Frisch gebacken, mit Liebe gemacht – einfach unwiderstehlich!

Genießen Sie Izabellas selbstgemachten Kuchen in gemütlicher Atmosphäre mit netten Menschen. Ob vor Ort bei einer Tasse Kaffee oder zum Mitnehmen – süßer Genuss wartet auf Sie!

Ein Stück selbstgemachter Kuchen: nur **2,50 €**

Vorbeikommen, probieren, genießen!

**Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer:**

**Telefon: 0211/ 650 41 72**

**Ansprechpartnerin: Izabella Weber**

zentrum **plus** Mörsenbroich /Eugen-Richter-Str.10 /40470 Düsseldorf



## **Verwöhnen Sie Ihre Hände im **zentrum *plus*** Mörsenbroich**

### **Klassische Maniküre**

*Nägel formen, Nagelhaut entfernen, **ohne** Nagellack* 45 Min. **15,00 Euro**

### **Klassische Maniküre**

*Nägel formen, Nagelhaut entfernen, **mit** Nagellack* 60 Min. **20,00 Euro**

### **Maniküre mit Gelabdeckung**

*Nägel formen, Nagelhaut entfernen, **Gel*** 90 Min. **25,00 Euro**

**Wann: Aktuelle Termine können Sie im Café erfragen. Wir helfen Ihnen dort gerne weiter!**

**Wo:** Caritas **zentrum *plus*** Mörsenbroich  
Eugen-Richter- Straße 10, 40470 Düsseldorf

**Reservieren Sie Ihren Wunschtermin direkt bei uns im Café !!!**

## ***Neues Angebot:***

### **Let's Talk – Englisch für Fortgeschrittene**

**Mittwochs von 11:00-12:30 Uhr**

In entspannter Atmosphäre üben wir gemeinsam, uns auf Englisch über Alltagsthemen, Reisen, Kultur und aktuelle Ereignisse zu unterhalten. Ohne Druck, aber mit viel Spaß verbessern wir unseren Wortschatz und die Sprachsicherheit.

Dann ist unser Konversationskurs genau das Richtige für Sie! Der Kurs kostet **30,00 €** pro Monat.

***Beeilen Sie sich und sichern Sie sich einen Platz!***

**Voranmeldung über:**

Telefon: 0211/650-4172

E-Mail: [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

Ansprechpartnerin: Olga Wolf

„zentrum **plus**“ Mörsenbroich, Eugen- Richter- Straße 10, 40470 Düsseldorf

Die zentren **plus** werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

***Singen macht Freude und  
Freunde!***

LANDESMUSIKRAT.NRW

Gefördert vom Ministerium für Familie,  
Kinder, Jugend, Kultur und Sport



## **Interkultureller Chor „Ton-Art“ für Jung und Alt im Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich**

### **Wann? Jeden Dienstag, von 17:30-19:30 Uhr**

Im Herzen von Mörsenbroich, einem vielfältigen Stadtteil, hat das Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich einen Ort der Begegnung geschaffen, der Menschen jeden Alters und jeder Herkunft willkommen heißt. Eines der herausragenden Angebote ist der interkulturelle Chor, der eine Brücke zwischen den verschiedenen Kulturen schlägt und Menschen durch die Kraft der Musik zusammenführt. Der Chor bietet die Möglichkeit, gemeinsam zu singen, zu lachen und neue Freundschaften zu schließen, unabhängig von kulturellen oder sprachlichen Unterschieden. Unter der Leitung erfahrene Chorleiterin werden Lieder aus verschiedenen Kulturen und Traditionen einstudiert, wodurch Sie nicht nur ihre musikalischen Fähigkeiten verbessern, sondern auch ein tieferes Verständnis für andere Kulturen entwickeln können. Jung und Alt finden hier einen Raum, um sich auszudrücken, sich gegenseitig zu inspirieren und voneinander zu lernen. Durch regelmäßige Proben und Auftritte bei den Festen trägt der Chor zur kulturellen Vielfalt und zum Zusammenhalt in Mörsenbroich bei. Egal, ob man bereits Erfahrung im Singen hat oder ganz neu ist, der interkulturelle Chor im Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich heißt jeden herzlich willkommen, der die Freude an der Musik und die Verbundenheit mit anderen teilen möchte.

#### **Voranmeldung und Informationen über:**

**Telefon:** 0211/650 – 4172 oder/ 0160 – 977 88 478

**E-Mail:** [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

**Ansprechpartnerin:** Nana Buadze & **Chorleitung:** Elena Mogilovskaya  
zentrum *plus* Mörsenbroich | Eugen-Richter Straße 10| 40470 Düsseldorf

**Haben Sie Lust auf Wohlfühlen?**

## **Wellness-Relax Oberkörpermassage für Jung und Alt**



**Wann?** Jeden Mittwoch von 10:30 bis 14:00 Uhr

Ist es höchste Zeit für Entspannung und möchten Sie wieder neue Energie für neue Herausforderungen erhalten und ein neues Lebensgefühl in sich spüren? Dann kommen Sie doch zu unserem Wellnessangebot. Vertrauen Sie auf die qualifizierte Masseurin Frau Lebedieva, die Ihnen Entspannung und Erholung bietet. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist.

### **ACHTUNG:**

- Eine Anmeldung ist erforderlich!
- Bitte denken Sie an die Umwelt und bringen Sie Ihr eigenes Handtuch mit!

**Preis:** 30 Min. 15,00 Euro

Weitere Informationen und Termine zum aktuellen Angebot erhalten Sie unter: 0211- 650 41 72



### **Geschenkgutscheine bei uns erhältlich!!!**

Im Caritas zentrum **plus** Mörsenbroich können Sie auch die Geschenkgutscheine für z. B. Massagen erwerben. Bitte fragen Sie uns einfach. Verwöhnen Sie einen Menschen, der Ihnen am Herzen liegt, mit einer Auszeit einem Moment, der nur für ihn bestimmt ist.

**Seien Sie dabei...**

## **Eine Fahrrad-Rikscha für Mörsenbroich**

**Nach vorheriger  
Terminabsprache**

**„Radeln ohne Alter“ – Spaziergangsfahrten mit der Fahrradrikscha**  
*An unterschiedlichen Wochentagen und Tageszeiten möglich*



Mit unserer Fahrrad-Rikscha können Sie allein oder zu zweit eine Tour an den Rhein oder ins Grüne unternehmen.

**Sie würden gerne eine Fahrradtour unternehmen, können oder möchten aber selbst nicht mehr in die Pedale treten?**

Mit unserer Fahrradrikscha können Sie allein oder zu zweit eine Tour an den Rhein oder ins Grüne unternehmen. Die Naherholungsziele in Mörsenbroich und Umgebung sind vielfältig und mit Blick von der Fahrradrikscha ein Highlight. Gefahren wird die Rikscha von geschulten, ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern. Das Ziel der Fahrt können Sie selbst bestimmen oder eine Route vom Rikscha-fahrenden festlegen lassen. Eine Fahrt dauert je nach Strecke zwischen 45 und 70 Minuten und ist kostenfrei. Gerne holen wir Sie zu Hause ab. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 55 Jahren aus Mörsenbroich und Umgebung. Die Fahrradrikscha wird dem zentrum *plus* Mörsenbroich von der **Bürgerstiftung Düsseldorf** zur Verfügung gestellt. Jede Rikscha-fahrt ist für alle Beteiligten ein kleines Abenteuer, bei dem Erinnerungsorte besucht und Lebensgeschichten geteilt werden können – und manchmal macht sie aus Unbekannten auch Freunde.

**Bitte nehmen Sie zur Terminabsprache Kontakt mit uns auf!!!**



Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich an:

Telefon: 0211/650 – 4172

E-Mail: [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

## **Neues Angebot:**

### **Café Lebensfreude**



## **Stunden voller Erinnerungen und Begegnungen Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**

In geschützter und liebevoller Atmosphäre bieten wir Menschen mit Demenz eine regelmäßige dreistündige Kaffeerunde mit Betreuung, Gesprächen, Spielen, Musik und kleinen Aktivierungen an.

### **Was Sie erwartet:**

- Strukturierter Nachmittag mit vertrauten Ritualen
- Kaffee, Tee und Kuchen in geselliger Runde
- Individuelle Zuwendung und Aktivierungsangebote
- Entlastung für Angehörige

**Unser Ziel:** Menschen mit Demenz eine schöne Zeit zu schenken – mit Lachen, Begegnung und Wohlbefinden.

**Wann:** donnerstags, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Wo:** Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich  
Eugen-Richter-Straße 10  
40470 Düsseldorf

**Kostenübernahme:** Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich!!!

Interessierte wenden sich an: Nana Buadze  
Tel: 0211 – 65 04 172  
E-Mail: nana.buadze@caritas-duesseldorf.de

# Selbsthilfegruppe:



## Die SHG für Trennungsmütter, Trennungsväter und Großeltern

Jeden **3.** Montag im Monat, von 19:15 - 21:00 Uhr (**max. 22:30 Uhr**)

Fast die Hälfte aller Kinder verliert nach einer konfliktären Trennung der Eltern den Kontakt zu einem Elternteil und dessen Umgebung wie Großeltern und anderen Verwandten. Diese Trennung von seinen lebenswichtigen Bezugspersonen verursacht schweres Leid, Verletzungen und Verunsicherung bei den Kindern, bei Elternteilen, in der ganzen Familie.

### **Was brauchen Kinder für ihre gesunde Entwicklung?**

Vor allem Vater UND Mutter und sichere Bindungen insbesondere im familiären Umfeld. Der freie Zugang zu seinen Lieben ohne Loyalitätskonflikt ist für jedes Kind essentiell. Realität ist aber, dass viele Kinder meist unbeachtet psychisch an den Folgen einer Entfremdung von einem Eltern- oder Familienteil leiden.

### **Verdrängte Väter, Mütter und Großeltern leiden an der großen Ungerechtigkeit.**

Gerichte, Ämter, Gutachter, Fachkräfte der Familienberatung oder andere beteiligte Professionen verlieren häufig die objektiven Bedürfnisse eines jeden Kindes aus dem Blick. Es fehlt zudem die wertschätzende Nutzung der Möglichkeiten aller Beteiligten für das Kind. Alte Rollenklischees und Machtungleichgewichte sind immer noch weit verbreitet. Häufig genug verschärfen manche Familienanwälte sogar die Lage.

In diesem komplexen Geschehen können sich verdrängte Eltern und Großeltern hilflos fühlen. Die dauernde Angst, das eigene Kind oder Enkelkind zu verlieren, ermüdet sehr. Dazu müssen Beruf, Haushalt oder das eigene Leben stabil gehalten werden.

Die Selbsthilfegruppe **EINFACHVATER** besteht seit über 10 Jahren und bietet Rückhalt, Ermutigung, Information und Hilfe, damit Ratsuchende in die eigene Kraft kommen und sich für ihr Kind oder Enkelkind engagieren können. Wir beraten untereinander strukturiert, auf Augenhöhe und mit viel Eigenerfahrung, damit der Kontakt zum Kind oder Enkelkind wieder lebendig werden kann.

**Ort:** Als Online-Treffen oder in Präsenz (zentrum **plus** Mörsenbroich, Bildungsraum, Eugen-Richter-Str. 10). Anmeldung erforderlich!!!

### **Ansprechpartner: Anselm Klatt**

#### **Kontaktaufnahme über:**

**Telefon:** 0177- 3226203, **E-Mail:** [einfach-vater@hotmail.de](mailto:einfach-vater@hotmail.de) oder über das zentrum **plus** Mörsenbroich, Tel. 0211 - 6504172 oder das Selbsthilfe-Service-Büro, Tel. 0211- 8992244

zentrum **plus** Mörsenbroich | Eugen-Richter- Straße 10| 40470 Düsseldorf

**Bei uns können Sie in ruhiger Atmosphäre  
die Zeitung lesen!!!**



**Wetter, Nachrichten, Polizeiberichte,  
Unfall, Kultur, Bilder und Termine der  
*Rheinischen Post* Düsseldorf .**

**Gratis - WLAN in unserem Café**

Caritas- ZP Moersbroich



## Brisantes

### **Geburtstagsrunde für unsere Gruppen und Stammgäste im Café des zentrum plus Mörsenbroich**

Sie besuchen regelmäßig unsere Gruppenangebote und möchten Ihren Geburtstag in netter Gesellschaft verbringen? Unser Café bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in kleiner Runde mit Ihren Sportfreunden oder Bekannten zu treffen.

So läuft es ab:

**1. Reservierung:**

Reservieren Sie Ihren Geburtstagstisch bitte mindestens eine Woche im Voraus direkt bei unseren Mitarbeiter\*innen im Café.

**2. Personenzahl:**

Teilen Sie uns mit, wie viele Personen teilnehmen werden, damit wir alles optimal vorbereiten können.

**3. Vorbereitung:**

Wir bereiten den Tisch für Ihre Runde vor und decken ihn liebevoll ein.

### **Kosten:**

Für **30,00 Euro** erhalten Sie:

- 3 Kannen Kaffee
- 3 Fl. Wasser
- Milch und Zucker
- Vollständig eingedeckten Tisch
- Abräumservice

Verbringen Sie Ihren besonderen Tag in entspannter Atmosphäre bei uns im Café.

**Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!**

**Wichtig:** Dieses Angebot gilt ausschließlich für Besucher\*innen unserer Gruppenangebote im zentrum plus Mörsenbroich. Wir freuen uns darauf, Ihren besonderen Tag zu einem angenehmen Erlebnis zu machen!

## **Infoschreiben**

Liebe Besucher:innen,

Im Rahmen des Programms „Sozialer Zusammenhalt“ haben der Bund und das Land NRW einen Verfügungsfonds eingerichtet. Mit großer Freude kann **zentrum *plus* Mörsebroich** verkünden, dass unser Antrag im Dezember 2024 zur Umsetzung des Projekts „Vielfalt und Vitalität“ bewilligt wurde.

Dank der finanziellen Unterstützung aus diesem Fördertopf konnten wir verschiedene Möbelstücke sowie dringend benötigte Küchenutensilien anschaffen. Diese neuen Anschaffungen tragen dazu bei, unsere Räumlichkeiten noch einladender zu gestalten und die Zeit, die Sie hier verbringen, angenehmer und gemütlicher zu machen.

Ein herzlicher Dank gilt den Förderern, die uns diese Möglichkeit eröffnet haben. Mit ihrer Hilfe können wir unser Ziel verwirklichen: einen Ort zu schaffen, an dem sich alle willkommen fühlen, der den Austausch fördert und Raum für gemeinsame Aktivitäten bietet.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam diese neue Phase zu erleben und laden Sie herzlich ein, unsere verbesserten Räumlichkeiten zu entdecken. Schauen Sie vorbei, machen Sie es sich bequem und genießen Sie die neu geschaffene Atmosphäre!

Mit freundlichen Grüßen

**Nana Buadze**



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG**  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## **Schallabsorber**

an der Decke im **Bildungsraum** angebracht!!!

**Verbesserte Akustik und mehr Ruhe!!!**

**Aktion**  
**MENSCH**

Um die Raumakustik zu optimieren und den Geräuschpegel zu senken, wurden Schallabsorber im Bildungsraum angebracht. Diese helfen dabei, Hall und störende Nachhallzeiten zu reduzieren, wodurch Gespräche angenehmer werden und sich der allgemeine Klang im Raum verbessert. Besonders in Räumen mit vielen harten Oberflächen, wie Büros, Besprechungsräumen oder Gemeinschaftsräumen, sorgen Schallabsorber für eine ruhigere und konzentriertere Atmosphäre.

Durch die gezielte Platzierung der Absorber wurde eine spürbare Verbesserung erzielt, sodass der Raum nun angenehmer und funktionaler genutzt werden kann.

Die Anschaffung und Installation der Schallabsorber wurde durch die Förderung von Aktion Mensch ermöglicht. Dank dieser Unterstützung konnte das Raumklima spürbar verbessert werden, wovon alle Nutzer:innen profitieren.

Die zentren *plus* werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

## Buchstabensalat im Sommer

- eine Möglichkeit, das Gehirn effektiv auch im Alter noch zu trainieren.
- eine Möglichkeit, mündliche und schriftliche Sprachkenntnisse zu verbessern.

EEEEEDBRR = \_\_\_\_\_

REFIEDL = \_\_\_\_\_

IBNNEE = \_\_\_\_\_

TVSOEGNLE = \_\_\_\_\_

RHAJRFUEH = \_\_\_\_\_

KSCTONROES = \_\_\_\_\_

LGPSARE = \_\_\_\_\_

ZNEL = \_\_\_\_\_

LGEANRTEKSAUCH = \_\_\_\_\_

LMBUNE = \_\_\_\_\_

MOSTBAU = \_\_\_\_\_

GEETEBMUEES = \_\_\_\_\_

BLENUECHMEGAESNE = \_\_\_\_\_

SNKEIENT = \_\_\_\_\_

Viel Spaß!!!

**Ihre Themen sind uns wichtig!!!**

Gibt es Themen, an denen Sie interessiert sind und zu denen Sie Näheres erfahren möchten? Gibt es beispielsweise Themen, die wir in unserem Programm bisher nicht anbieten?

Dann lassen Sie es Wissen und zentrum *plus* Mörsenbroich versucht zu diesem Thema die Referent:innen zu gewinnen.

***In diesem Feld können Sie Ihre Themenwünsche, die Sie in diesem Jahr **2025** behandeln möchten, eintragen:***

1. ....

2. ....

3. ....

Mit freundlichen Grüßen

*N. Bracht*

## Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich sucht Unterstützer:innen!



Das zentrum *plus* Mörsenbroich bietet nicht nur viele Möglichkeiten der Begegnung an, sondern auch **des ehrenamtlichen Engagements**. Vielleicht wollten Sie schon immer mal ihre Nachbar:innen aus dem Stadtteil mit einer Fahrradrickscha fahren oder haben eine Idee für ein Gruppenangebot?

Vielleicht suchen Sie nach einem neuen Raum für Ihre Skatgruppe oder Ihren Lesekreis? Sie suchen Anschluss, aber wissen noch nicht ganz, wo Sie starten können?

**Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!**

Sollten Sie noch weitere Ideen haben, sind wir sehr gerne bei der Umsetzung Ihres Angebotes, im Rahmen unserer Möglichkeiten, behilflich. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Lust haben sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren, würden wir uns freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu können.

**!** ***Hinweis zur Anmeldung:***

Bitte achten Sie darauf, ob Sie sich für einen Kurs oder eine Veranstaltung anmelden müssen. Die Infos dazu finden Sie bei der jeweiligen Veranstaltung. Sie können sich telefonisch oder per E-Mail anmelden:

**Tel.:** 0211/650 - 4172

**E-Mail:** [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

Sprechen Sie uns an,  
wir stehen Ihnen für Auskünfte  
sehr gern zur Verfügung.

**Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich**

Eugen- Richter- Straße 10

40470 Düsseldorf

Telefon: 0211 650-4172

zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de

**Ansprechpartnerin:**

Nana Buadze (Leitung)

**Öffnungszeiten und Kontakt:**

Mo. – Do. 10.00 – 17.00 Uhr

Fr. 10.00 – 13.00 Uhr



**So erreichen Sie uns:**

Bus 834 - Haltestelle Ostendorfstraße

Bus 733 - Haltestelle Max-Halbe-Straße