



Familienberatung
Wersten



Caritasverband
Düsseldorf



Darüber kann *Mann* vielleicht
doch eher mit *Mann* reden:

BERATUNG FÜR VÄTER

Wenn Sie als Vater einen Ansprechpartner suchen in Fragen

- der Erziehung und der Vaterrolle,
- beim Umgang mit Ihren Kindern,
- der gemeinsamen Sorge,

bieten wir Ihnen Unterstützung dabei an, in die Rolle als Vater hineinzuwachsen. So können eigene Erfahrungen aus Vater-Sohn-Beziehungen oder beispielsweise auch Vereinbarungen mit der Mutter zum Umgang mit den Kindern bei Trennung das Selbstverständnis vom Vatersein beeinflussen. **Sie möchten im Rahmen einer väterspezifischen Beratung Ihre Vater-Rolle betrachten, reflektieren und weiterentwickeln zu unterschiedlichen Fragen, wie z. B. Ihrem Erziehungsstil, Vorstellungen zur Vaterrolle oder zum Umgang mit Ihren Kindern.**

Dabei lohnt ein Blick auf Ihre Lebensziele als Vater:

- Welchem „Drehbuch“ folge ich bislang in meinem Leben und wo möchte ich zukünftig hin?
- Welche eigenen biografischen Erfahrungen machen mich aus?
- Wie entdecke ich meine persönlichen Ressourcen wieder?
- Wie möchte ich als Vater sein?
- Welche Schritte in meiner Persönlichkeitsentwicklung möchte ich als nächstes machen?

Dies und vieles mehr können Themen sein, die wir in der Beratung gemeinsam abstimmen können und dann daran arbeiten werden. Dies erfolgt in Einzelgesprächen, so zur „Bestandsaufnahme“, zur „Entwicklung der eigenen Persönlichkeit“ und zu einem „Rückblick“. Eine Gruppe für Väter ist ebenfalls in der Entwicklung. Diese soll ein Angebot sein für Väter, die Interesse entwickelt haben, sich mit anderen Vätern auszutauschen.

Ihr Berater Gerhard Vogel
Dipl. Psychologe und systemischer Familientherapeut



In Ihrer Caritas-Beratungsstelle!

Kölner Landstr. 264
40589 Düsseldorf (Wersten)

Tel.: 0211 9764050

E-Mail: gerhard.vogel@caritas-duesseldorf.de

