



Unsere Angebote: mit Freude und Gemeinschaft durch den Tag

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bieten wir ein abwechslungsreiches Programm, das fördert, aktiv hält oder einfach nur guttut. Es stehen täglich verschiedene Angebote zur Wahl. Ob nun Rollstuhlgymnastik, die unterhaltsamen Spielnachmittage, das Handpuppentheater oder die gesellige Singrunde – es ist für jeden etwas dabei. Und auch die körperliche Fitness kommt nicht zu kurz: Es stehen wöchentliche Bewegungsübungen sowie Kraft- und Balancetrainings auf dem Programm.

Darüber hinaus bieten wir spezielle Kleingruppenangebote (z. B. Bewegungstraining) für an Demenz erkrankte Bewohnerinnen und Bewohner an. Dank der tatkräftigen Unterstützung unserer engagierten Ehrenamtlichen werden zudem Ausstellungs- und Museumsbesuche oder andere Ausflüge unternommen. Regelmäßig sorgen auch Besuche der Klinik-Clowns für eine fröhliche Stimmung im Haus.

*Caritas-Altenzentrum St. Hildegard:
Ein sympathisches
helles Haus in Garath*

Sprechen Sie uns an!

Lothar Nagel
Einrichtungsleitung



Thomas Schmadel
Pflegedienstleitung



Wir sind für Sie da

Kontakt und Anfahrt
Caritas-Altenzentrum St. Hildegard
Ricarda-Huch-Straße 3, 40595 Düsseldorf
Telefon: 0211 1602-2100
Telefax: 0211 210140
caz.st.hildegard@caritas-duesseldorf.de

Verkehrsanbindung

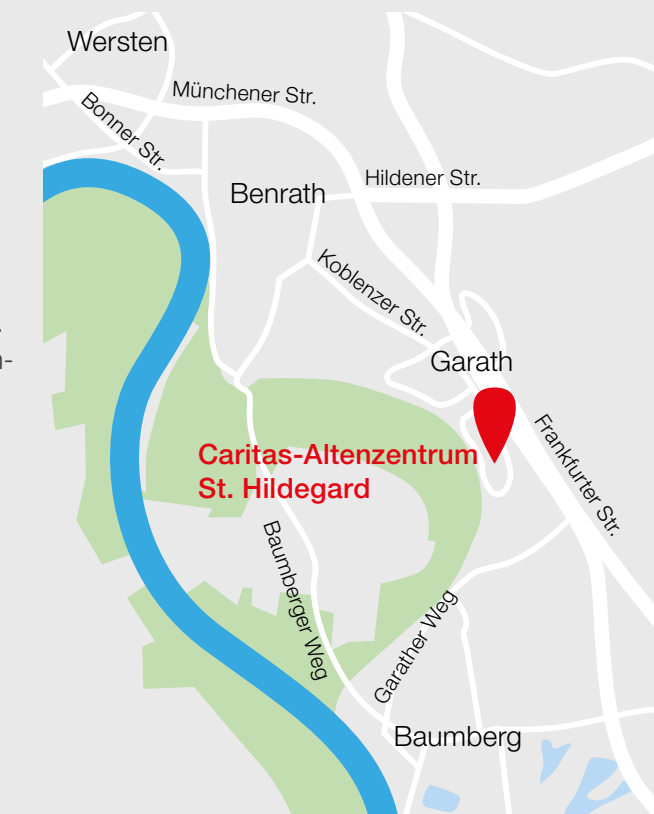
Die Haltestelle der Buslinien 779, 789 und 778 ist ca. 200 m vom Haus entfernt, die Haltestelle der S-Bahn-Linie S 6 und das Einkaufszentrum ca. 500 Meter

Bei allen Fragen rund um den Einzug in das Altenzentrum St. Hildegard bzw. zur Vereinbarung eines Besichtigungstermins stehen Ihnen unsere Caritas-Pflegeberaterinnen gern zur Verfügung.

Monika Preuschoff
Pflegeberatung
Telefon: 0211 1602-1350
Fax: 0211 1602-1140
E-Mail: Monika.Preuschoff@caritas-duesseldorf.de

Sabine Dettmer
Pflegeberatung
Telefon: 0211 1602-1351
Fax: 0211 1602-1140
E-Mail: Sabine.Dettmer@caritas-duesseldorf.de

So finden Sie uns



Stand: Juli 2021/28-2021/Auflage: 500 | Foto Innenseite rechts: © Photographiee.eu – AdobeStock



Garath

Sich mit uns wohl und sicher fühlen

Wir stellen uns vor



Ein Haus mit Charakter in Garath

Im Stadtteil Düsseldorf-Garath liegt unser im Jahr 2020 fertiggestellter Neubau des Altenzentrums St. Hildegard ganz in der Nähe des bisherigen Standortes. Zentral und dennoch sehr ruhig, etwas abseits der Straße und in unmittelbarer Nähe zu den Urdenbacher Kämpen, leben hier 80 Bewohnerinnen und Bewohner, die von uns rund um die Uhr professionell gepflegt und einfühlsam betreut werden. Das Haus besticht durch moderne Architektur, bodentiefe Fenster, lichtdurchflutete Zimmer und helle Flure. Im großen Restaurant können schmackhafte Mahlzeiten eingenommen werden mit herrlichem Blick auf die Sonnenterrasse und den Garten. In St. Hildegard werden ausschließlich Einzelzimmer angeboten. Jedes der barrierefreien Zimmer verfügt über ein eigenes großzügiges Bad. In jedem Wohnbereich gibt es gemütliche Sitzgruppen für gesellige Runden oder den

gemeinsamen Fernsehabend. Im CAZ St. Hildegard können bis zu acht Kurzzeitpflegeplätze vergeben werden. Auch zwölf Tagespflegeplätze stehen in separaten Räumen zur Verfügung.

Der Innenhof und unser Garten mit der großen Sonnenterrasse: Oasen der Ruhe und Entspannung

Einfach nur die Seele baumeln lassen oder sich mit anderen austauschen – die sonnen- durchflutete großzügige Terrasse und der geschützte Innenhof bieten beides. Die ansprechende Gestaltung lädt zu nachmittäglichen Sommerpausen ein, viele Sitzgelegenheiten schaffen reichlich Freiraum, um die Natur zu genießen oder um gemeinsame Gespräche zu führen.

Das Herzstück unserer Arbeit: professionelle Pflege mit christlichem Anspruch

Unser Anliegen:

- Persönlich: Unsere Leidenschaft ist der Mensch. Jeder liegt uns am Herzen.
- Lebensnah: Wir wirken da, wo Menschen in ihren körperlichen, geistigen und seelischen Anliegen unterstützt werden möchten.
- Wertvoll: Wir handeln professionell. Wir wenden uns dem Machbaren zu. Wir gestalten Begegnung.

In einem multiprofessionellen Team, das aus Mitarbeitenden der Pflege, der sozialen Betreuung, Hauswirtschaft und dem Küchenteam besteht, planen wir gezielt für jede einzelne Bewohnerin und jeden einzelnen Bewohner alle erforderlichen Maßnahmen sehr sorgfältig.

Mit viel Engagement und Herzlichkeit sorgen wir für das Wohlergehen unserer Bewohnerinnen und Bewohner, sodass sie sich bei uns zu



Hause fühlen. Im Sinne der hl. St. Hildegard wird die Liebe Christi zu den Menschen in unserem täglichen Handeln verwirklicht.

Gemäß dem Motto „So selbstständig wie möglich, so viel Hilfe wie nötig“ orientieren wir uns an den individuellen Bedürfnissen jedes einzelnen Menschen und unterstützen ihn in seiner Selbstbestimmung. Die Förderung und der Erhalt der bisherigen Fähigkeiten der uns anvertrauten älteren Menschen sind ein besonderer Schwerpunkt unserer Aktivitäten.

Hierbei berücksichtigen wir nicht nur pflegerische Aspekte, sondern wir beziehen auch die persönliche Geschichte, das soziale Umfeld und die Angehörigen sowie Betreuer mit ein. Mit den im Stadtteil ansässigen Ärztinnen und Ärzten arbeiten wir seit vielen Jahren vertrauensvoll zusammen. Eine enge Kooperation mit Fachärzten, Therapeuten sowie Apotheken rundet die ganzheitliche Versorgung unserer Bewohnerinnen und Bewohner ab.



Mit Engagement und Herzlichkeit Wohlbefinden schaffen

Spirituelle Begleitung ist uns ein besonderes Anliegen

Die wohltuende Atmosphäre des Hauses ist überall zu spüren. In unserem Andachtsraum werden regelmäßig katholische und evangelische Gottesdienste und Andachten gefeiert. Dieser Raum besticht durch seine farblich kunstvoll gestalteten Fenster, die die Verehrung des Künstlers zur Namenspatronin der Einrichtung, der hl. Hildegard von Bingen, zum Ausdruck bringen sollen. Zu den Kirchengemeinden im Stadtviertel und zu den engagierten Ehrenamtlichen besteht seit jeher eine enge Verbindung und ein reger Austausch. Wir orientieren uns bei der Begleitung stets an den Wünschen und Bedürfnissen eines jeden einzelnen Menschen. Gemeinsam ermöglichen wir einen würdevollen Abschied am Ende eines oft langen Weges.

Ihre Meinung ist uns wichtig:

Bewohnerbeirat und Angehörigenabende

Unser Bewohnerbeirat, bestehend aus gewählten Bewohnern, greift die Wünsche und Vorschläge der Bewohnerinnen und Bewohner auf. Gemeinsam mit dem Leitungsteam wird an einer zeitnahen Umsetzung gearbeitet. So werden kontinuierlich Wünsche und Bedürfnisse ermittelt und in den Alltag eingewebt. Für unsere Angehörigen finden regelmäßig Angehörigenabende statt. Hier werden diverse Fachthemen referiert und es besteht die Möglichkeit, sich über aktuelle hausinterne Inhalte auszutauschen.



Gutes Essen für Leib und Seele: Wir kochen täglich frisch

Regelmäßiges und gesundes Essen ist gerade im Alter für das Wohlbefinden sehr wichtig. In unserer hauseigenen Küche wird jeden Tag frisch gekocht und unsere Bewohnerinnen und Bewohner können zwischen drei schmackhaften Gerichten wählen, die im Hausrestaurant oder in den jeweiligen Wohnbereichen direkt

serviert werden. Ob gutbürgerliche deutsche Küche, leichte Kost oder ein vegetarisches Mittagsmenü – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Waffelnbacken und kleine kulinarische Überraschungen des Küchenchefs runden das Ganze ab.