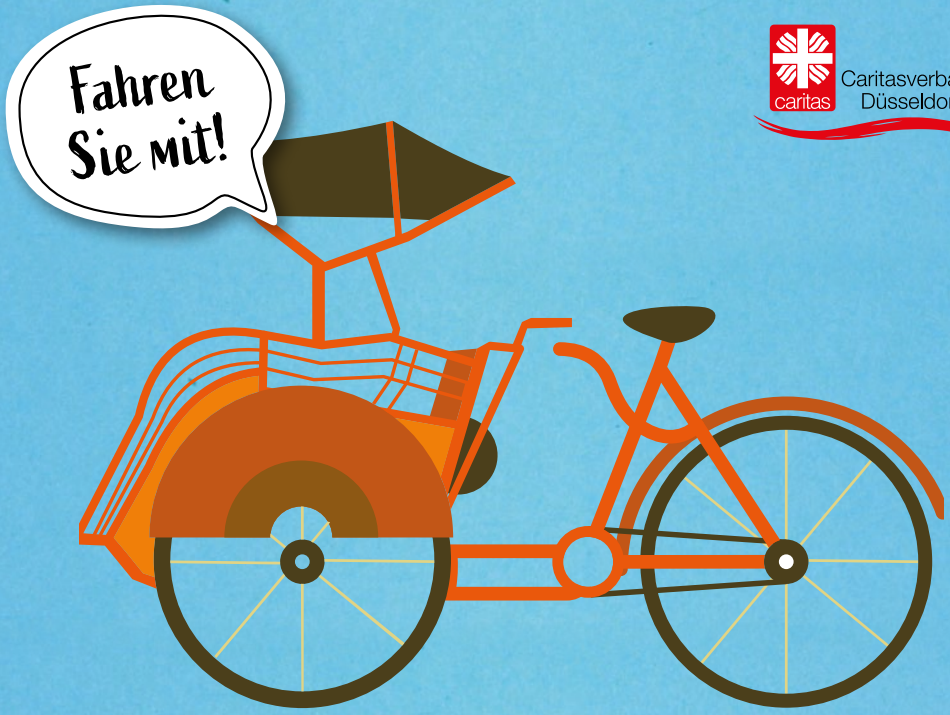

caritas Caritasverband Düsseldorf

Radeln ohne Alter

EINE **FAHRRADRIKSCHA** FÜR BILK

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

BürgerStiftung Düsseldorf

Die „**zentren** *plus*“ werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Die Fahrradrikscha wird dem **zentrum** *plus* Bilk von der Bürgerstiftung Düsseldorf zur Verfügung gestellt.

Sie würden gerne eine Fahrradtour unternehmen, können aber selbst nicht mehr in die Pedale treten?

Mit unserer Fahrrad-Rikscha können Sie allein oder zu zweit eine Tour an den Rhein oder ins Grüne unternehmen. Volksgarten, Fleher Deich oder ein Abstecher nach Himmelgeist – die Naherholungsziele in Bilk und Umgebung sind vielfältig und mit Blick von der Fahrradrikscha ein Highlight.

Gefahren wird die Rikscha von geschulten, ehrenamtlichen Fahrer:innen.

www.caritas-duesseldorf.de

Das Ziel der Fahrt können Sie selbst bestimmen oder eine Route vom Rikschafahrenden festlegen lassen. Eine Fahrt dauert je nach Strecke zwischen 45 und 70 Minuten und ist kostenfrei. Gerne holen wir Sie zuhause ab. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 55 Jahren aus Bilk und Umgebung.

Jede Rikscha-Fahrt ist für alle Beteiligten ein kleines Abenteuer, bei dem Erinnerungsorte besucht und Lebensgeschichten geteilt werden können – und manchmal macht sie aus Unbekannten auch Freunde. Melden Sie sich bei uns für Ihre erste Rikscha-Fahrt!

Bild vorne: © adnanroesdi – Shutterstock.com

Kontakt:

zp.bilk@caritas-duesseldorf.de
Tel. 0211/650-4176

zentrum *plus* Bilk
Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf

Das **zentrum** *plus* Bilk bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe.