



Caritasverband  
Düsseldorf

**ALKOHOLFREI  
NA SICHER?!**



# ALKOHOLFREI – NA SICHER?!

**Gruppe zur Rückfallvorbeugung** Aus der Abhängigkeit herauszukommen, ist oft schwierig und erfordert viel Geduld.

**Was machen wir?** Das Gruppenangebot kann dabei helfen, ein besseres Verständnis über den Verlauf einer Suchterkrankung zu erlangen und hilft dabei, Strategien im Umgang mit Suchtverlangen und Rückfällen zu erarbeiten.

**Was ist das Ziel?** Ziel ist es, die Zuversicht für ein langfristig abstinentes Leben zu stärken.

**Wann findet die Gruppe statt?** In 15 Sitzungen je 90 Minuten erarbeiten wir gemeinsam theoretische und praktische Grundlagen zur Vorbeugung und Aufarbeitung von Rückfällen. Die aufeinander aufbauenden Einheiten finden immer dienstags von 16.00 bis 17.30 Uhr in den Räumlichkeiten der Suchtberatung statt.

**Ein Einstieg ist jederzeit möglich!**



Caritasverband  
Düsseldorf

[www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)

FACHSTELLE  
SUCHT  
FÜREINANDER DA SEIN

Besuche uns online!



**Caritas Fachstelle Sucht**

Hubertusstraße 3

40219 Düsseldorf-Unterbilk

Fachstelle.Sucht@caritas-duesseldorf.de

**Telefon: 0211 1602-1531**

(tel. Sprechzeiten, u. a. zur Terminvereinbarung/Anmeldung:  
Mo. – Do. 8.30 – 14.30 Uhr, Fr. 8.30 – 12.30 Uhr)