STADTTEIL PLAN FÜR ALLE

1 Welcome Point

Der Welcome Point ist offen für alle Nachbar:innen mit und ohne Flucht- oder Migrationsbiographie!

Wir beraten, vermitteln, machen Angebote – und stellen gerne auch den Raum für eigene Ideen zur Verfügung, die wir zusammen realisieren.

Wenn Sie ein Ehrenamt suchen, melden Sie sich auch sehr gerne!

Öffnungszeiten:
Montag von 11.00 bis 17.00 Uhr, Mittwoch von 10.00 von 14.00 Uhr, Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr, Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt:
Susanne Schulte,
Kölner Straße 267, 40227 Düsseldorf
Mobil: 0175 7168235
susanne.schulte@caritas-duesseldorf.de

2 i-Punkt Arbeit Oberbilk / Flingern Süd Caritasverband Düsseldorf e.V.

In vertraulichen Einzelgesprächen entwickeln wir gemeinsam Ihre Schritte zum Erfolg.

Unsere kostenfreien Angebote für Sie:
- Persönliche Beratung zu beruflichen Chancen
- Unterstützung aus einer Hand
- Gute Kontakte zu Betrieben und Unternehmen
- Beratung auch nach der Arbeitsaufnahme
- Unterstützung bei Fragen zu Behördenangelegenheiten

Informationen zu:
- Finanziellen Fördermöglichkeiten
- Weiteren Beratungsstellen und sozialen Einrichtungen im Stadtteil

Das gesamte Angebot ist für Sie kostenfrei.
Wir bieten Unterstützung für Ihre ganze Familie!

Kontakt:
Harffstraße 40, 40591 Düsseldorf
Telefon Silvana Cisonna: 0211 77921110
Telefon Ruth Idler: 0211 77921120
Telefon Jürgen Weyers: 0211 77921016
i-punkt.arbeit@caritas-duesseldorf.de

1 Integrationsagentur Oberbilk

Mit der Vielzahl an Gruppenangeboten (Sprachförderung, Musik, Bewegung, Austausch etc.) ist die sozialraumorientierte Arbeit und die Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe ein wichtiger Schwerpunkt der IA Oberbilk.

Konkret laufen im Bereich der Sprachförderung ein Konversationskurs sowie ein Sprachcafé. Daneben gibt es offene Frauentreffs, Yoga, Moderne Spiele. Entsprechend der Nachfrage werden Ausflüge organisiert: Schokoladenmuseum, Moscheebesuch, Filmmuseum, Ausstellung etc.

Es treffen sich folgende Gruppen in unserer Einrichtung: nigerianischer Verein, türkischer Frauentreff, indische Kulturgruppe, marokkanischer Frauenverein.

Für Stadtteilkinder werden neben dem Gitarrenkurs weitere musikalische Programme angeboten: Musik- und Gesangsunterricht sowie indischer Tanz. Außerdem haben Kinder die Möglichkeit, mit den Schachvereinsmitgliedern das Schachspiel zu erlernen. Für behinderte Mädchen wird ein Wendokurs angeboten.

Kontakt:
Integrationsagentur Oberbilk,
Kölnerstraße 265, 40227 Düsseldorf
Telefon: 0211 7794763
Ina.Kraft@caritas-duesseldorf.de

3 Niemandsland e.V. – eine Projektwerkstatt in Oberbilk

Eigene ökologische, handwerkliche, kreative und soziale Projekte in nachbarschaftlichem Umfeld umsetzen! So lautet das Motto im Niemandsland. Der Oberbilker Hinterhof ist täglich für Mitglieder und Gäste geöffnet und es gibt regelmäßig bio-veganes Essen, Selbsthilfe- und Kreativangebote sowie Workshops und kulturelle Veranstaltungen zu sozialökologischen Themen.

Ein Projekt des Niemandslandes: Der Umsonstladen
Bring mit, was Du nicht brauchst und nimm, was Du willst. Im Umsonstladen findet man eine bunte Mischung aus Bekleidung, Schuhen, Haushaltswaren, Kleinelektronik, Deko und Kinderspielzeug.

Öffnungszeiten:
Samstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt:
Heerstraße 19, 40227 Düsseldorf
info@niemandsland.org

1 zentrum *plus* Oberbilk

Das **zentrum** ***plus*** Oberbilk ist eine Begegnungsstätte für Menschen ab 55 Jahren. Es gibt bereits eine Menge an Freizeitangeboten wie Physiotraining, Rehasport, Tai Chi, einen Chor, Spielegruppen usw.

Solltest Du eine eigene Gruppe gründen wollen, bist Du mit Deiner Idee herzlich willkommen. Jeden letzten Mittwoch im Monat findet von 12.30 bis 14.00 Uhr ein kostenloser Mittagstisch statt.

Das Herzstück des **zentrum** ***plus*** Oberbilk ist das Café. Für kleines Geld gibt es Brötchen, Kuchen und Getränke sowie einen herzlichen Service. Neben der Freizeitgestaltung gibt es die Möglichkeit einer Beratung zu altersrelevanten Themen wie: Grundsicherung, Wohngeld, Pflege, Ausfüllen von Formularen und vieles mehr. Vereinbare für die Beratung bitte immer einen Termin.

Öffnungszeiten Café:
Montag bis Donnerstag von 9.30 bis 16.00 Uhr
Freitag von 9.30 bis 13.30 Uhr

Offene Sprechstunde:
Dienstag von 9.30 bis 12.00 Uhr

Kontakt:
Kölner Straße 265, 40227 Düsseldorf
Telefon: 0211 7794754
zp.oberbilk@caritas-duesseldorf.de

4 Lebensmittelausgabe „Brot für den Tag“

Die Lebensmittelausgabe „Brot für den Tag“ findet an zwei Tagen im Pfarrzentrum der St. Josef Kirche statt.

Montag von 16.30 bis 19.00 Uhr
Neuanmeldungen ab 18.00 Uhr

Dienstag von 8.30 bis 11.00 Uhr
Neuanmeldung ab 10.00 Uhr

Die Ausgabe ist für folgende Personen: Düsseldorfer:innen, wohnhaft in Oberbilk und im Bezug von ALG II, Grundsicherung und Leistungen des Asylbewerberleistungsgesetzes.

Jeden Dienstag findet zusätzlich eine Beratung der i-Punkt Arbeit Oberbilk / Flingern Süd des Caritasverbandes Düsseldorf bei der Ausgabe statt.

Kontakt:
Frau Schindler-Hofer
Josefplatz 12, 40227 Düsseldorf
Telefon: 0177 6914786

STADT TEIL PLAN

AKTIV IN **OBERBILK**

Caritasverband Düsseldorf

zentrum ***plus*** Oberbilk
Kölner Straße 265
40227 Düsseldorf
Telefon: 0211/7794754

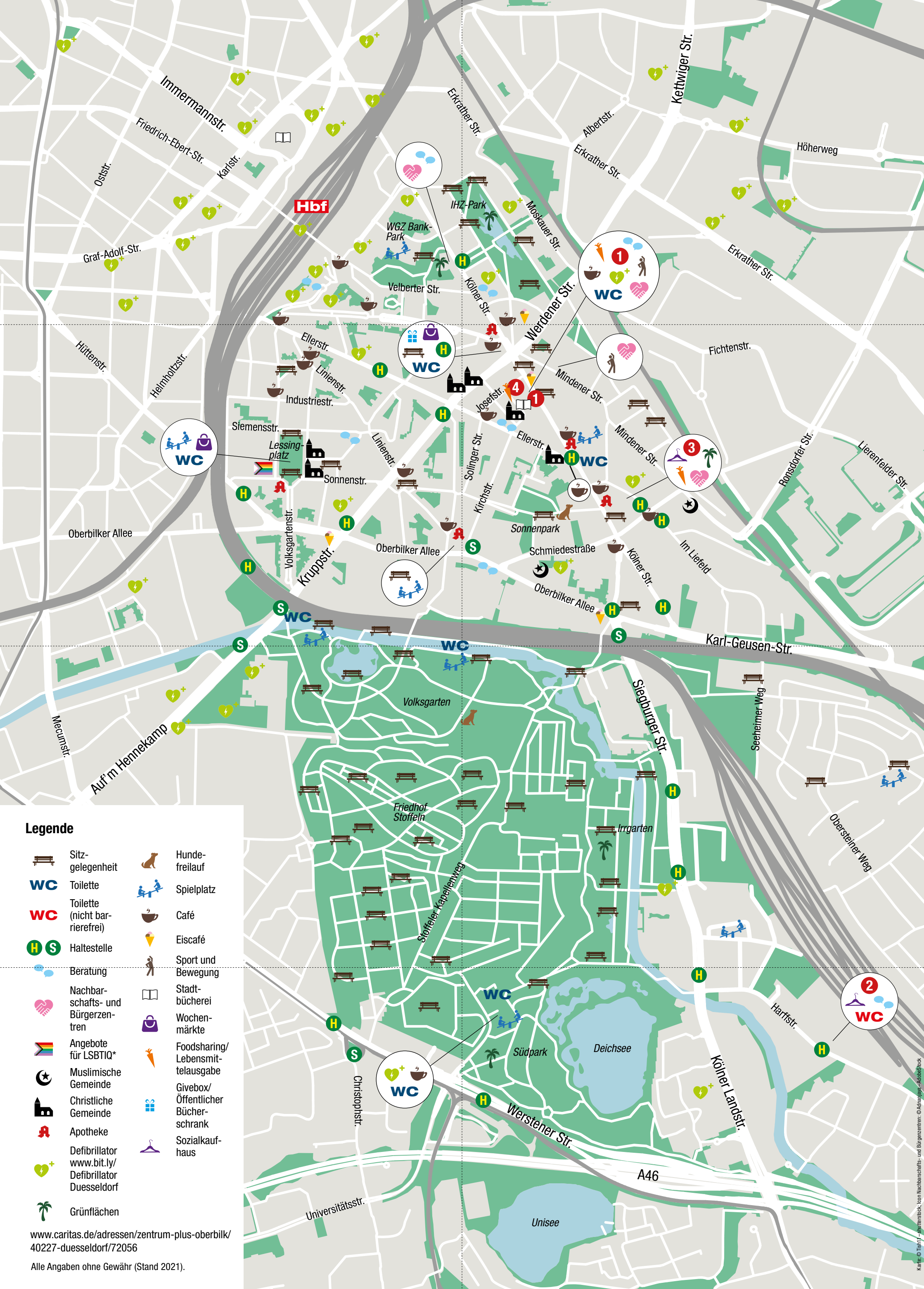
zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „**zentren** *plus*“ werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Dieser Stadtteilplan wurde gefördert aus den Projektmitteln Seniorenarbeit des Amtes für Soziales der Landeshauptstadt Düsseldorf und ist in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat des Stadtbezirks 3 und engagierten Senior:innen aus den Stadtteilen entstanden.

Titel: ©david_jperg, engel/EyeEm, AdobeStock

Caritasverband Düsseldorf e.V.
Hubertusstraße 5 | 40219 Düsseldorf | Telefon: 0211 1602-0
info@caritas-duesseldorf.de | www.caritas-duesseldorf.de



Legende

- Sitzgelegenheit
- WC — Toilette
- WC — Toilette (nicht barrierefrei)
- H S — Haltestelle
- Beratung
- Nachbarschafts- und Bürgerzentren
- Angebote für LSBTIQ*
- Muslimische Gemeinde
- Christliche Gemeinde
- Apotheke
- Defibrillator www.bit.ly/Defibrillator Duesseldorf
- Grünflächen
- Hundefreilauf
- Spielplatz
- Café
- Eiscafé
- Sport und Bewegung
- Stadtbücherei
- Wochenmärkte
- Foodsharing/ Lebensmittelausgabe
- Givebox/ Öffentlicher Bücherschrank
- Sozialkaufhaus

www.caritas.de/adressen/zentrum-plus-oberbilk/40227-duesseldorf/72056

Alle Angaben ohne Gewähr (Stand 2021).

Karte: © Tish11 – shutterstock; Icon Nachbarschafts- und Bürgerzentren: © Adnanjaya – AdobeStock