



Caritasverband  
Düsseldorf

# BLEIB AN MEINER SEITE!

*hospizliche Begleitung  
in der letzten Lebensphase*



Wenn das Leben sich  
dem Ende neigt ...

Menschen leben aus den unterschiedlichsten Gründen in unseren Einrichtungen der stationären Altenhilfe. Häufig erfolgt der Umzug, weil das Leben in der gewohnten Umgebung ohne Hilfe nicht mehr möglich ist. Die Einrichtung wird damit für viele Menschen zum letzten Wohnort, an dem sie liebevoll umsorgt werden.

In der letzten Phase ihres Lebens ahnen Menschen oft, dass der Tod näher rückt. Sie leiden an Krankheiten, die nicht mehr heilbar sind und spüren, wie die eigene Kraft immer mehr abnimmt. Dies ist eine besondere Zeit für alle Beteiligten, die sich nicht auf Tage, Wochen oder Monate festlegen lässt.

## Mit dem Ambulanten Hospizdienst

bieten wir in dieser herausfordernden Zeit auf Wunsch Begleitung an. Unser Ziel ist eine einfühlsame Unterstützung schwerstkranker und sterbender Menschen in ihrer gewohnten Umgebung sowie die Entlastung von Familie, Freunden und anderen Bezugspersonen.

**Information  
für An- und Zugehörige**

## Die Begleitung

eines Menschen am Ende des Lebens geschieht immer nach den individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Zu Beginn sprechen wir dazu mit den wichtigsten Bezugspersonen und natürlich mit dem sterbenden Menschen selbst.

Manchmal dauert eine Begleitung wenige Tage, in anderen Fällen auch mehrere Wochen oder Monate. Sie kann ein- bis zweimal pro Woche stattfinden und wird bei Bedarf angepasst.

## Unsere ehrenamtlich Mitarbeitenden

sind für die Begleitung am Ende des Lebens durch uns besonders fortgebildet. Sie können Zeit für Gespräche schenken und in schönen und schwierigen Augenblicken einfach „da sein“. Sie vermitteln Alltag und leisten auch ganz konkrete Hilfe. Dabei sind sie Ansprechpartner für die sterbenden Menschen ebenso wie für Sie zu den verschiedenen Fragen, Ängsten und Sorgen dieser Zeit.



## Wir Koordinatorinnen

unterstützen die Ehrenamtlichen des ambulanten Hospizdienstes und leiten sie an.

Sollten Sie Fragen zu einer Sterbebegleitung durch den ambulanten Hospizdienst haben, wenden Sie sich gern an die Wohnbereichs-, Pflegedienst- oder Einrichtungsleitung.

Sie können uns auch direkt im ambulanten Hospizdienst kontaktieren, wir sind gern beratend für Sie da:



**Kerstin Artz-Müskens, Sr. Manuela Conrad**  
Koordinatorinnen Ambulanter Hospizdienst

Hubertusstraße 5  
40219 Düsseldorf  
Telefon 0211 1602-1330  
Fax 0211 1602-1303

[hospizdienst@caritas-duesseldorf.de](mailto:hospizdienst@caritas-duesseldorf.de)

Die Unterstützung durch den ambulanten Hospizdienst ist kostenfrei.