



*Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen können in Familiensystemen starke emotionale Reaktionen auslösen. In Folge der auftretenden Symptomatik des Kindes kann es geschehen, dass sich der eigene Blick zunehmend auf das betroffene Kind und die Sorge darum fokussiert und die eigenen Bedürfnisse in den Hintergrund geraten. Möglicherweise können Fragen auftreten wie: „Habe ich als Elternteil / Bezugsperson versagt oder etwas falsch gemacht? Wie kann ich wirksam sein? Und was ist mit meinen eigenen Bedürfnissen?“*

## **BERATUNGS- UND GRUPPENANGEBOTE** FÜR ELTERN MIT PSYCHISCH BELASTETEN KINDERN UND JUGENDLICHEN

Durch unsere Angebote möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Stärken und Ressourcen neu zu entdecken und zu stabilisieren. Gemeinsam nehmen wir Grenzen, Bedürfnisse und Erwartungen in den Blick, so dass neue Perspektiven entstehen können.

### ZIELGRUPPE:

Eltern und Bezugspersonen von psychisch belasteten Kindern und Jugendlichen (Elternteile, Pflege- und Adoptiveltern, Bezugspersonen aus Patchwork-Familien und andere Angehörige)

### ANGEBOTE:

Neben **individuellen Beratungsgesprächen** bieten wir auch ein **Gruppenangebot** an, das den Austausch mit anderen Eltern ermöglicht und von Fachkräften begleitet wird. Sie können jederzeit dazu kommen. Bitte melden Sie sich jeweils bis spätestens montags zu dem Termin an.

### Termine für das Gruppenangebot, von 16.30-18.00 Uhr:

08. Februar  
08. März  
12. April  
10. Mai  
14. Juni  
13. September  
11. Oktober  
08. November

### ORT DER ANGEBOTE:

Caritas Erziehungs- und Familienberatung Stadtmitte  
Friedrich-Ebert-Straße 31, 40210 Düsseldorf  
Hella Reich und Anke Hedrich

0211-1712940  
erziehungsberatung@caritas-duesseldorf.de

