Jeden Mittwoch im Advent: Suppenküche in Oberbilk

Von Nina Louis

19. November 2026, 08:52


Suppen-
küche!
Wir laden Sie sehr herzlich wöchentlich
zu einer warmen Mahlzeit ein.
gesund, frisch und lecker – kostenlos –
für alle
mittwochs, 02.12., 09.12., 16.12., 23.12.2026,
von 17.00 bis 18.30 Uhr
im zentrum plus (Kölner Straße 265) und
Welcome Point (Kölner Straße 267)
40227 Düsseldorf (Oberbilk)

Eine warme Mahlzeit, nette Gespräche und ein Ort, an dem alle willkommen sind: Auch in diesem Jahr lädt die Suppenküche in Düsseldorf-Oberbilk wieder zum gemeinsamen Essen ein. An vier Mittwochen im Dezember gibt es im Caritas zentrum plus und im benachbarten Welcome Point an der Kölner Straße frisch zubereitete, leckere Gerichte – und das völlig kostenlos. Alle Menschen, die gerne in geselliger Runde essen und miteinander ins Gespräch kommen möchten, sind herzlich eingeladen.

Die Suppenküche-Termine im Überblick:

mittwochs, 02.12., 09.12., 16.12., 23.12.2026,
von 17.00 bis 18.30 Uhr
im zentrum plus (Kölner Straße 265) und
Welcome Point (Kölner Straße 267), 40227 Düsseldorf (Oberbilk)

Gemeinsam essen statt einsam sein

Bei der Suppenküche geht es um weit mehr als eine warme Mahlzeit. Sie schafft einen Ort der Begegnung, an dem Menschen unterschiedlicher Herkunft, jeden Alters und in ganz verschiedenen Lebenssituationen zusammenkommen. Gerade in der Adventszeit, in der Einsamkeit für viele Menschen besonders spürbar wird, bietet das gemeinsame Essen Gelegenheit für Austausch, Gemeinschaft und ein herzliches Miteinander. Wer Unterstützung benötigt, findet bei Bedarf auch ein offenes Ohr sowie Rat und Hilfe in unterschiedlichen Lebenslagen.

Für die leckeren Gerichte sorgen ausschließlich ehrenamtliche Köch:innen. Mit viel Engagement und frischen Zutaten zaubern sie abwechslungsreiche, fleischlose Mahlzeiten auf den Tisch. Dabei kommen häufig auch gerettete Lebensmittel zum Einsatz. So verbindet die Suppenküche soziales Engagement mit einem nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln.

Ehrenamtliche Köch:innen gesucht: Mitkochen und Gutes tun!

Damit auch in diesem Jahr wieder viele Menschen in den Genuss einer frisch gekochten Mahlzeit kommen können, sucht die Suppenküche noch tatkräftige Unterstützung. Wer gerne kocht und gleichzeitig etwas Gutes für andere Menschen tun möchte, ist herzlich willkommen!

Gekocht wird an den Mittwochen 2., 9., 16. und 23. Dezember 2026, jeweils von 13 bis 16 Uhr. **Interessierte können sich per E-Mail an suppenkueche@caritas-duesseldorf.de melden.**

Die Suppenküche ist eine Gemeinschaftsaktion des Caritasverbandes Düsseldorf und der Pfarreiengemeinschaft Oberbilk, Unterbilk, Friedrichstadt und Eller-West. Die zentren plus sind gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.