

# NEU: 16 Tagespflegeplätze in der Düsseldorfer Altstadt

---

Von Nina Louis

12. Mai 2025, 16:19

## Weiter zu Hause wohnen trotz Pflegebedarf - die Tagespflege macht's möglich.

Zu Hause wohnen und den Tag in bester Gesellschaft verbringen: Das neue Caritas-Pflegezentrum St. Anna heißt ab dem 15. Mai auch Gäste der Tagespflege herzlich willkommen.

Man geht davon aus, dass circa 87,8 % aller Pflegebedürftigen zuhause gepflegt werden. Wenn in Düsseldorf rund 40.000 pflegebedürftige Menschen leben, sind dies allein in der Landeshauptstadt 35.300 Personen. (Quelle: Statistisches Landesamt, Stichtag 31.12.2023) Angehörige zu Hause zu pflegen – das kann emotional und berührend sein, eine prägende und wertvolle Erfahrung für alle Beteiligten. Häusliche Pflege ist jedoch auch eine enorme Herausforderung: Sie kostet viel körperliche Kraft und kann auch seelisch belasten. Umso wichtiger ist es, als Angehörige:r die eigenen Bedürfnisse nicht zu vernachlässigen. Einfach mal in Ruhe einkaufen gehen, ohne sich sorgen zu müssen, oder mit der besten Freundin einen Kaffee trinken – für viele pflegende Angehörige ist daran kaum zu denken. Dabei sind kleine und größere Auszeiten im Pflegealltag unabdingbar, um weiter stark sein zu können – und um auch selbst ab und an schwach sein zu dürfen.

### **Tagespflege: für die einen Entlastung, für die anderen Abwechslung und Geselligkeit**

Viele wissen nicht, dass es neben häuslicher Pflege und dem stationären Pflegeheim auch andere Möglichkeiten der Betreuung gibt: Der Caritasverband Düsseldorf bietet an drei verschiedenen Standorten in der Landeshauptstadt Tagespflege an – in Garath, Rath und ab dem 15. Mai auch mitten in der Altstadt, im neuen Caritas-Pflegezentrum St. Anna. „Die Tagespflege ist eine hervorragende Alternative für pflegebedürftige Menschen, die das eigene, lieb gewonnene Umfeld nicht verlassen wollen“, erklärt Kerstin Jäger, Leiterin des Referats Pflege beim Caritasverband Düsseldorf. „Sie können weiter zu Hause wohnen und tageweise, je nach Bedarf, bei uns zu Gast sein. Hier werden sie dann kompetent und liebevoll von unseren Pflegefachkräften betreut. Darüber hinaus können sie, je nach Bedarf, verschiedene attraktive Beschäftigungsangebote nutzen.“ Diese reichen von Kreativ- und Bewegungsangeboten bis hin zu verschiedenen Ausflügen und jahreszeitlichen Festen, von Ostern bis hin zum Oktoberfest und Weihnachten. Es gibt leckere gemeinsame Mahlzeiten, Kaffee und Kuchen, Austausch und Geselligkeit. „Tagespflege ist gut für Pflegebedürftige, denen zu Hause die Decke auf den Kopf fällt, die Abwechslung brauchen oder einfach mal ihre Angehörigen entlasten möchten“, sagt Kerstin Jäger.

### **Unterstützung von den Pflegekassen**

Sofern ein Pflegegrad vorliegt, können für die Tagespflege Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch genommen werden. Das gilt auch für die Tagespflege im neuen Caritas-Pflegezentrum St. Anna, in bester Lage mitten in der Düsseldorfer Altstadt: Der schöne und helle Neubau umfasst neben 120 stationären Pflege- und Kurzzeitpflegeplätzen auch 16 Plätze für Tagesgäste.

Wo? – Hilarius-Gilges-Platz 1, 40213 Düsseldorf

Öffnungszeiten: Mo-Fr – 8.00-16.00 Uhr

Für die Hin- und Rückfahrt steht auf Anfrage ein Fahrdienst zur Verfügung.

### **Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: 0211 1602-210160

E-Mail: Yvonne.Kasper@caritas-duesseldorf.de