

Obdachlose Menschen sind bei Hitze besonders gefährdet

Von Nina Louis
10. Juli 2026, 15:54

Fünf Fragen an Caritas-Streetworker Gregor Kozlowski

**NICHT NUR KÄLTE
IST FÜR OBDACHLOSE MENSCHEN
AUCH GROSSE HITZE
KANN LEBENSBEDROHLICH W**





Dass kalte Temperaturen für obdachlose Menschen gefährlich sind, ist bekannt. Warum bedeuten auch heiße Temperaturen für diese Gruppe eine besonders große Gefahr?

Wohnungslose Menschen haben bei großer Hitze weniger Möglichkeiten, sich abzukühlen. Außerdem sind sie häufig von körperlichen Erkrankungen betroffen und deshalb ohnehin schon geschwächt. Besonders gefährdet sind auch Menschen, die auf der Straße leben und aufgrund ihrer psychischen Verfassung, etwa Depressionen, kaum Motivation haben, auf ihre Gesundheit achtzugeben. Dabei kann es gerade bei großer Hitze lebenswichtig sein, ausreichend zu trinken und sich nicht in der prallen Sonne aufzuhalten.

Was machen Sie als Streetworker an den heißen Tagen anders als sonst?

Wir konzentrieren uns vor allem auf das stadtweite Verteilen von Wasserflaschen und anderen Hilfsmitteln gegen die Hitze. Außerdem erinnern wir die Menschen auf der Straße daran, sich vor der Hitze zu schützen, Schatten zu suchen etc.

Wie kann man als „gewöhnlicher Passant“ obdachlose Menschen während der heißen Tage unterstützen?

Sprechen Sie die Menschen immer gerne an und hören Sie ihnen zu, sofern Sie zeitlich gerade die Möglichkeit haben. Unterstützung bei der Grundversorgung – also mit Wasser und fester Nahrung – ist ebenfalls sehr wertvoll. Hier kann jede:r aktiv werden und helfen.

Wenn es darum geht, obdachlose Menschen an einen kühlen Ort zu begleiten, sollte man ausgebildete Profis – zum Beispiel uns Streetworker – hinzuziehen. Dazu kann man sich an eine soziale Einrichtung in der Nähe wenden oder die **Streetwork-Notfallhilfe anrufen, Telefon: 0159 04191819.**

Wie erkennt man, ob jemand akut Hilfe braucht?

Handeln Sie so, wie Sie es bei allen anderen Menschen auch tun würden: Wenn Sie den Verdacht haben, sprechend Sie ihn oder sie direkt an und rufen Sie im akuten Notfall einen Krankenwagen.

Wo finden Obdachlose kühlende Orte in der Stadt?

Aktuell gibt es Hitzeschutzräume in der Dorotheenstr. 85 (am BF-Flingern). Dort kann man von 10 bis 20 Uhr verweilen und kalte Getränke. Darüber hinaus stehen als Rückzugsorte vor der Hitze auch geöffnete Kirchen in der Innenstadt zur Verfügung.