

Wo Lebensmittel und herzliche Unterstützung geschenkt werden

Von Vlada Brelenko

28. Januar 2026, 09:24

Im Spotlight: Die Caritas Lebensmittelausgaben





Wenn von einer Lebensmittelausgabe die Rede ist, hat jeder ein Bild im Kopf. Für manche mag es ein entferntes, abstraktes Bild sein, für andere ist es ein sehr realer und greifbarer Alltag. Wie so oft im Leben versteht man erst die wahre Bedeutung einer solchen Situation, wenn man selbst darin steckt. Unsere beiden Lebensmittelausgaben – eine in Düsseldorf-Rath und eine in Düsseldorf-Gerresheim – bieten einmal wöchentlich frische Lebensmittel für Menschen, die in Not geraten sind. Die Vielfalt der Menschen, die hier an die Türen treten, ist groß: Alleinerziehende Väter, ältere, kranke Frauen, fünfköpfige Familien, Geflüchtete und viele mehr. Ihre Geschichten und Beweggründe sind ebenso unterschiedlich wie ihre Herkunft – doch alle eint das gleiche Schicksal: Niemand leidet freiwillig Hunger. Besonders bewegend sind die Momente, in denen Eltern mit ihren Kindern den Mittagstisch betreten, nachdem sie den ganzen Tag noch nichts gegessen haben, oder wenn in den Wintermonaten der Zulauf zunimmt, weil viele nicht mehr in der Lage sind, ihre Rechnungen zu begleichen.

Wer kann kommen?

Jede:r, der oder die einen Berechtigungsbescheid (SGB II, Asylbewerber, Grundsicherung) vorweisen kann, ist berechtigt, alle zwei Wochen die Lebensmittelausgabe in Anspruch zu nehmen. Wie viele Lebensmittel eine Person oder Familie erhält, hängt von der Haushaltsgröße ab. In Rath werden wöchentlich etwa 60 bis 70 Menschen versorgt, in Gerresheim sind es 90 bis 95. Die Zahlen sind im Vergleich zum Vorjahr gestiegen.

Neben der Versorgung mit Lebensmitteln gibt es in beiden Ausgabestellen auch die Möglichkeit, Sozialberatung in Anspruch zu nehmen. Haben die Betroffenen erst einmal Vertrauen gefasst, nehmen sie eher Unterstützung an und können auch an andere Hilfsangebote weitervermittelt werden. Denn eines ist sicher: Niemand steht mit seinen Problemen allein – dafür gibt es dieses breit angelegte Hilfsnetzwerk.

Mehr als nur eine Lebensmittelausgabe

In Gerresheim haben die Menschen zudem die Möglichkeit, eine Mittagssuppe und Kuchen zu genießen, sich auszutauschen und in einer Atmosphäre fast wie in einem Café zu verweilen. Anschließend können sie, wie auf einem Markt, die gespendeten Lebensmittel auswählen. Diese Struktur ist von besonderer Bedeutung, wie Sozialarbeiterin Stephanie Schulze erklärt: „Es geht uns darum, dass die Menschen, die zu uns kommen, sich unterstützt und wertgeschätzt fühlen. Ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit ist auch das Empowerment, die Hilfe zur Selbsthilfe.“

„Gutes tun tut gut. Ich arbeite bei der Lebensmittelausgabe, um Lebensmittel zu retten und damit bedürftigen Menschen zu helfen. Ich habe dort mit vielen Menschen Kontakt – mit den Kundinnen und Kunden sowie mit den vielen Ehren- und Hauptamtlichen. Das macht einfach Freude“, sagt Petra Olepp, Ehrenamtlerin der Lebensmittelausgabe Rath.

Die Tafel e.V. – ein unverzichtbarer Partner

Die Lebensmittelausgaben wären ohne die Unterstützung des Tafel e.V. nicht möglich. Sie beliefern die Ausgaben mit haltbaren Lebensmitteln, die von Supermärkten und Wochenmärkten gespendet werden. Darüber hinaus leisten zahlreiche Ehrenamtliche einen unverzichtbaren Beitrag. Ohne ihr Engagement wäre die wöchentliche Ausgabe undenkbar. Als Dankeschön organisiert die Lebensmittelausgabe jedes Jahr einen Neujahrsempfang für alle Ehrenamtlichen, wie auch vor Kurzem.

Ein wichtiger Teil des Düsseldorfer Hilfenetzes

Die Lebensmittelausgabe ist nicht nur eine Anlaufstelle für Bedürftige, sondern eine tragende Säule im Düsseldorfer Hilfenetzwerk. Du findest dieses soziale Engagement wichtig und unterstützenswert? Wir freuen uns über jede Hilfe – sei es durch ehrenamtliches Engagement oder durch Spenden von haltbaren Lebensmitteln wie Reis und Nudeln an die Tafel!

Kontakt und Informationen:

Stephanie Schulze
0171 9150227

Lebensmittelausgabe Gerresheim mit Sozialberatung

St. Maria vom Frieden
Dreherstr. 202
40625 Düsseldorf

Lebensmittelausgabe Rat(h)geber

St. Franziskus Xaverius/Rather Familienzentrum
Rather Kreuzweg 43
40472 Düsseldorf

Information zu Ausgabestellen in Düsseldorf (<https://www.tafel-duesseldorf.de/ausgabestellen.html>)